

心灵瑜伽-如何正确把握自己的心态



[心灵瑜伽-如何正确把握自己的心态_下载链接1](#)

著者:修铁

出版者:

出版时间:2007-8

装帧:

isbn:9787801795885

本书以独特的视角，阐明快乐的真谛。文字优美，语言流畅，书中收集了关于爱情、友

情、家庭等充满睿智的故事和震撼心灵的情感历程，以及关于心灵污点的警喻……它们会告诉你怎样去领悟生活、感知生活和享受生活，帮你阐释心理的困惑，助你寻找快乐的秘方，从而使你不被生活中的不如意所困，以一种积极的心态来快乐地面对世界。

作者介绍:

目录:

[心灵瑜伽-如何正确把握自己的心态_下载链接1](#)

标签

评论

很好的一本书！

[心灵瑜伽-如何正确把握自己的心态_下载链接1](#)

书评

[心灵瑜伽-如何正确把握自己的心态_下载链接1](#)