

# 宋代西北吐蕃研究



[宋代西北吐蕃研究\\_下载链接1](#)

著者:劉建麗

出版者:甘肃文化出版社

出版时间:1998

装帧:精装

isbn:9787806083789

作者介绍:

目录: 绪论

第一章 宋代西北吐蕃的形成一 吐蕃在青藏高原崛起

二 吐蕃吞并吐谷浑

三 吐蕃向河西陇右地区扩张

四 吐蕃的民族统治与民族融合

第二章 宋代西北吐蕃部族及其嬗一 秦凤、泾原二路吐蕃部族

二 熙、河、兰、会、巩州吐蕃部族

三 黄河以南吐蕃部族

四 湟、鄯、廊州吐蕃部族

第三章 西凉府吐蕃六谷联盟一 六谷蕃部的民族构成

二 六谷联盟的形成

三 六谷联盟的兴盛

四 六谷联盟的衰落

五 六谷联盟的作用

第四章 青唐吐蕃政权一 河陇吐蕃局势

二 青唐吐蕃政权兴起

三 吐蕃势力集团的崛起

四 吐蕃政权的兴衰1. “一盛”与“一衰”

第五章 宋朝的御边政策一 宋代西北民族关系的新格局

二 西北沿边军事地理概况

三 西北沿边的军事战略意义

四 宋朝开边政策的理论基础

五 亲朝御边政策的调整

第六章 宋朝经制西北吐蕃一 西北吐蕃对宋朝的依存

二 西北吐蕃对宋朝的军事影响

三 恩威并施的经制措施

四 北宋的秦州蕃部与促进寨

五 宋朝对蕃部土地与自然资源的开发

六 宋朝经制西北吐蕃的效果与影响1. 军事效果与影响

第七章 西北吐蕃的社会经济一 畜牧经济的发达

二 农业经济的发展

三 繁荣的商业贸易

四 传统民族手工业的进步

五 四通八达的交通网络

六 西北吐蕃社会经济发展特点

第八章 西北吐蕃的文化一 西北吐蕃的佛教

二 西北吐蕃的风俗

三 宋朝对吐蕃的民族政策

附录一 吐蕃资料1. 《平戎策》与《和戎六事》

二 ?厮?家族世系表

三 吐蕃人名、部族名、地名异译表

四 参考书目

后记

• • • • • (收起)

[宋代西北吐蕃研究\\_下载链接1](#)

标签

宋史

边疆史

民族史

吐蕃-藏

历史

西藏

西域-中亞

国际关系

评论

全书共分为八章，分别介绍了宋代西北吐蕃的形成、分布、所建凉州青唐二政权、宋人御边、宋蕃关系以及宋代西北吐蕃的经济和文化，涵盖范围广泛、论述部分详尽、引用史料丰富，可谓了解宋代西北吐蕃的必读入门书目。其中作者对吐蕃族群分布的考证、对青唐政权兴衰的划分、对宋代西北民族关系格局以及蕃部社会经济概况的归纳以及对秦州堡寨保护、招纳、威慑吐蕃部族之作用的分析堪称全书亮点。

-----  
[宋代西北吐蕃研究\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[宋代西北吐蕃研究\\_下载链接1](#)