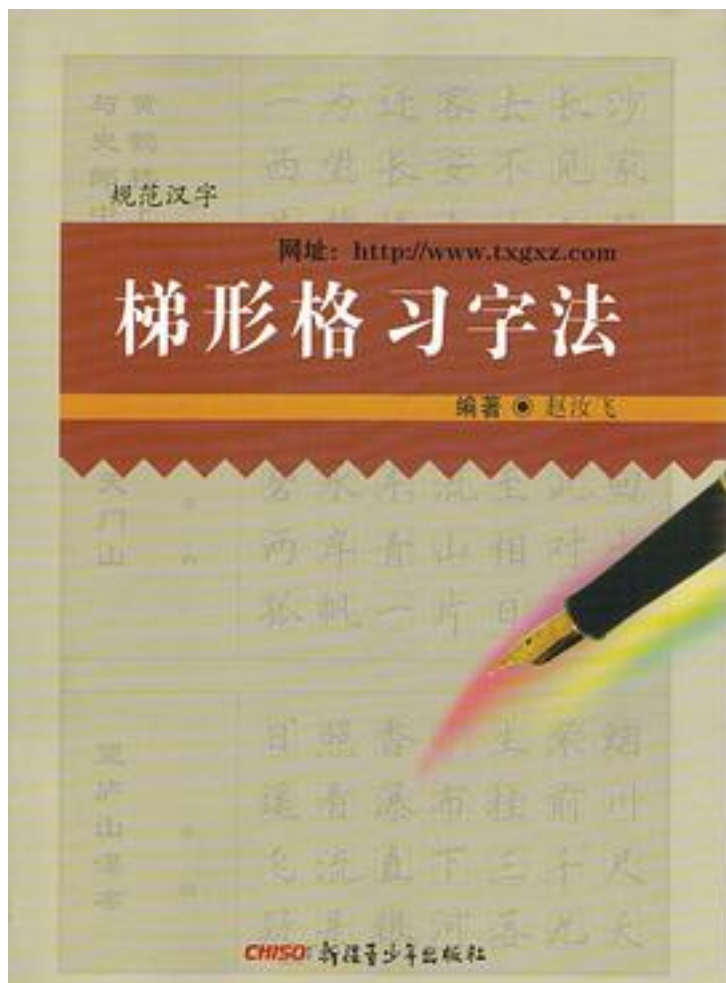


梯形格习字法



[梯形格习字法_下载链接1](#)

著者:赵汝飞

出版者:新疆青少年出版社

出版时间:2011-5

装帧:平装

isbn:9787537187855

“梯形格习字法”创立人赵汝飞是兵团书法家协会会员，是兵团一名退休教师。“梯形格习字法”是他经过三十多年的探索、实践、研究而成，获得了国家专利。他编著的《梯

形格习字法》出版发行，是我国写字教育领域一项重要的研究成果。

赵汝飞介绍，传统习字方法周期长，与高科技传播手段日益丰富的今天变得有点“不协调”，很容易让一些想习字的人难以坚持，缺少耐心。而“梯形格习字法”针对性强，利用数学上的黄金分割、物理学的杠杆平衡、美术的透视等原理，揭示了汉字结构的根本法则，巧妙设计出了非常容易体现汉字楷书、行楷书字形特征的“侧立直角梯形”写字格，为临帖提供更多的参考线及横画斜度、块面图形的参照。同时，各类字形及大小得到了有效的控制，大大降低了习字难度，缩短了习字时间，提高了习字效率，能让学生在较短时间就很容易写出一手好字。

“梯形格习字法”由于可操作性强，使用效果显著，受到新疆、兵团师生的热捧和赞誉，刮起一股习字风，一些学校还作为学生“写字特色教育”的一项必修课进行推广。兵团五师机关青年和志愿者们称之为“非常有吸引力、很实用”的习字方法；五师教育局主办的“写字特色教育”专题现场会在八十四团学校召开；博州、五师各学校已经普遍推广使用该习字方法；乌鲁木齐市70中、12小、新疆教育学院实验小学、兵团三中等学校也在着手推广该习字法，列入提升学生综合素质一项重要内容，希望培养学生对祖国语言文字的热爱和对中华文化的理解，大幅度提升学生的汉字书写水平。

作者介绍:

赵汝飞，1958年出生于四川盐亭。中国书法家协会新疆兵团分会会员，从事中小学写字教学工作30余年，凭借丰富的教学经验创立了“梯形格习字法”。近日在新疆华山中学进行写字讲座向广大师生讲解“梯形格习字法”。其创立的写字速成法受到广泛好评。他并不是农五师中学的在编在岗的教师，他跟农五师中学的关系确切地说是一种合作关系。他负责维护和调试学校大礼堂的音响、灯光设备，学校则为他个人所招收民乐培训班的学生提供教学和排练的场所，建立和培养出了新疆唯一一支完全编制的民乐团。在他几十年的人生经历中，他先后在84团场学校当过数学、物理和音乐老师，后来又在机械厂工会工作，还在歌厅很是走红的时候给人们进行现场伴奏，是当地最有名的MIDI音乐制作人，他从没有接受过任何一次正规的教育，但是他确实是在音乐、书法、教学等各个方面都取得了不错的成就。

梯形格习字法，是赵汝飞经过多年研究所创立的。根据规范汉字“字面”稍向左侧的特征，赵汝飞把写字格设计为上底，高，下底，格间距之比为8:8:9:6的侧立直角梯形。经过广大学生实践效果显著。

目录: 第一章 总论

- 第一节 概述
- 第二节 汉字结构原理
- 第三节 训练写字的步骤
- 第四节 写字的姿势和运笔

第二章 楷书

- 第一节 基本笔画
- 第二节 独体字
- 第三节 偏旁部首
- 第四节 独体字的变异
- 第五节 梯形格结字法
- 第六节 合体字组合法

第三章 行书

- 第一节 行书概念及书写常识
- 第二节 基本笔画
- 第三节 独体字
- 第四节 偏旁部首
- 第五节 梯形格结字法

第六节 合体字组合法
第七节 行书的灵活多变性
第四章 总结回顾
第一节 脱格写字
第二节 知识梳理
第三节 汉字书写常见格式
· · · · · (收起)

[梯形格习字法_下载链接1](#)

标签

练字

字帖

书法

写字

个人藏书

评论

哇！竟然这本都能找到！陪伴我整个正式的练习生涯的楷体书法书！！

此书揭开了千百年来汉字书写技巧。让我们更加高效、快速的练好字！值得推荐！

[梯形格习字法_下载链接1](#)

书评

[梯形格习字法_下载链接1](#)