

营养美肌



[营养美肌_下载链接1](#)

著者:萨沃纳

出版者:中国纺织

出版时间:2007-10

装帧:

isbn:9787506445405

肌肤能反映你的整体健康状况。所以，想要拥有年轻、健康的肌肤，就需要为肌肤提供必需的营养并保护它不受外界的伤害。本书是你解决皮肤问题不可缺少的帮手，它将为你提供简单实用的营养建议，帮你拥有持久迷人的肌肤。

作者介绍:

目录:

[营养美肌_下载链接1](#)

标签

美容

时尚健康

护肤

美容书~

生活

评论

这本书的主旨是 把自己大概喜欢吃的食物通通戒掉 然后就健康了 v(￣へ￣)

[营养美肌_下载链接1](#)

书评

[营养美肌_下载链接1](#)