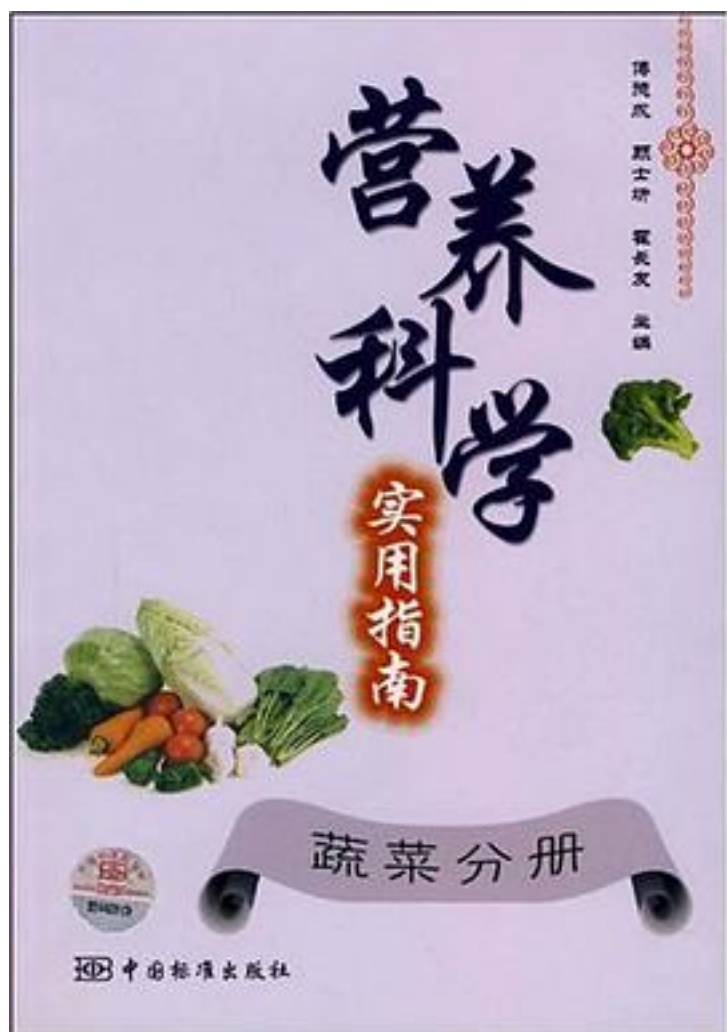


营养科学实用指南（蔬菜分册）



[营养科学实用指南（蔬菜分册）_下载链接1](#)

著者:傅德成

出版者:中国标准

出版时间:2007-8

装帧:

isbn:9787506646314

《营养科学实用指南(蔬菜分册)》 主要介绍叶菜类蔬菜、根茎类蔬菜、瓜茄类蔬菜、菌

藻类蔬菜的主要营养成分、主要保健功效、食用调理常识、食用特别提示和食物养生方例等科学知识，同时附有蔬菜的感官鉴别和感官标准要求摘要，以供广大消费者在选购蔬菜时参考使用。

为了满足人们日常生活的实际需求，提高人们的营养科学饮食观，作者参考了大量的国内外文献和资料，组织有关专家和学者编写了《营养科学实用指南》丛书。丛书分为四册，即水果分册、蔬菜分册、肉禽蛋乳水产品分册和粮油豆类调味品饮品分册，较详细地介绍了近300种食物的营养科学知识。本分册主要介绍叶菜类蔬菜、根茎类蔬菜、瓜茄类蔬菜、菌藻类蔬菜的主要营养成分、主要保健功效、食用调理常识、食用特别提示和食物养生方例等科学知识，同时附有蔬菜的感官鉴别和感官标准要求摘要，以供广大消费者在选购蔬菜时参考使用。

作者介绍:

目录:

[营养科学实用指南（蔬菜分册）_下载链接1](#)

标签

评论

[营养科学实用指南（蔬菜分册）_下载链接1](#)

书评

[营养科学实用指南（蔬菜分册）_下载链接1](#)