

孕产妇营养及四季食谱



[孕产妇营养及四季食谱_下载链接1](#)

著者:邵玉芬 编

出版者:上海复旦大学

出版时间:2007-8

装帧:

isbn:9787309055702

本书内容包括孕产妇、乳母营养与优生的关系；孕产妇、乳母的生理和营养需要特点；合理营养、平衡膳食及结构和食品选择；合理的烹调和膳食制度；应用电子计算机编制食谱；孕产妇、乳母各期四季食谱以及出现妊娠不适和并发症时的营养膳食和食谱等。内容简明扼要，通俗易懂，是一本理论联系实际的好书。

本书主编是长期从事营养学研究的专家，有相当丰富的实践经验。

作者介绍:

目录:

[孕产妇营养及四季食谱](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[孕产妇营养及四季食谱](#) [下载链接1](#)

书评

[孕产妇营养及四季食谱](#) [下载链接1](#)