

# 太极拳能速成吗



[太极拳能速成吗\\_下载链接1](#)

著者:张武俊

出版者:体育报业（原人民体育

出版时间:2007-8

装帧:

isbn:9787500931614

《太极拳能速成吗》："太极十年不出门"，是三百多年拳史对太极拳的定位。然而，人

生能有几个十年呀7有多少人能穷一生精力去研究她、追求她、修炼她？那么，练太极拳就没有捷径可寻了吗7非也!武式太极拳老前辈李亦畬的《五字诀·序》曰："母舅武禹襄……研究月余，而精妙始得，神乎技矣!"《太极拳能速成吗》作者以自身修炼太极拳两年零九个月求得懂劲的实践为依据，用独树一帜的观点、另辟蹊径的方法，赋予了太极拳全新的理念和定位——太极拳速成，并诠释了太极拳速成的秘密，而且还保留了太极拳的原汁原味。

作者介绍:

目录:

[太极拳能速成吗\\_下载链接1\\_](#)

标签

太极

评论

-----  
[太极拳能速成吗\\_下载链接1\\_](#)

书评

-----  
[太极拳能速成吗\\_下载链接1\\_](#)