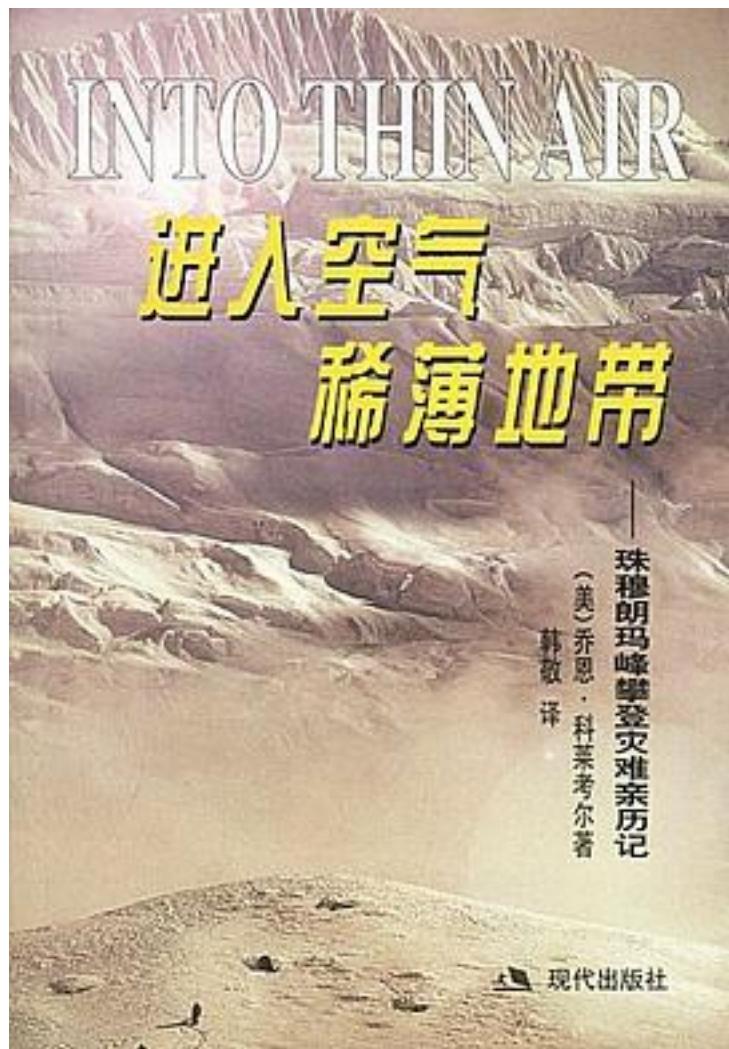


进入空气稀薄地带



[进入空气稀薄地带 下载链接1](#)

著者:[美]乔恩·克拉考尔(Jon Krakauer)

出版者:浙江人民出版社

出版时间:2013-4

装帧:平装

isbn:9787213051111

☆ 登山人心中的圣经级读物，珠峰登山史上最惨烈山难的完整记录

☆全美畅销书冠军 最杰出探险类作家乔恩·克拉考尔百万级经典作品

☆普利策奖获奖图书 《时代》周刊年度图书 《纽约时报》畅销书榜第一名

☆万科股份有限公司董事长 王石、著名探险家、《绝地撒哈拉》作者 金飞豹
第一位征服“7+2”的华人女性 王雷 《魅力先生》主编 樊露薇 联袂推荐

[内容简介]

这是珠峰登山史上最惨痛的一场山难，12名登山者罹难，是自人类首次登上珠峰以来，死亡人数最多的一个登山季。

1996年，乔恩·克拉考尔作为《户外》杂志特派记者跟随一支商业登山队攀登珠峰。5月10日，克拉考尔及其他几名队友成功登顶并安全下山。然而数小时后他才获悉，其余的19名登山者在下山途中遭遇暴风雪，被困在海拔8000多米的地方。最终12人葬身风雪中，克拉考尔一个人坐在雪地上，想厘清过去72小时里发生的一切，事情为何会发展到如此地步？

.....

如果一切可以重来，事情是否会是另外一种结局？

[编辑推荐]



最杰出探险类作家扛鼎之作。作者乔恩·克拉考尔是美国畅销书作家、《户外》杂志专栏作家，著有《进入空气稀薄地带》《荒野生存》等多部畅销书，被誉为最杰出的探险类作家，曾获得美国艺术与文学院学院奖、普利策非小说类奖项、美国国家杂志奖。



“登山者的圣经”。1997年《进入空气稀薄地带》出版后迅速登上《纽约时报》畅销书榜第一名，长踞排行榜52周，荣膺《时代周刊》“年度图书”，英文版销量过百万，并被翻译成25种语言在世界各地出版，被誉为“登山者的圣经”。



众多媒体、名人感动推荐。《纽约时报》、《华盛顿邮报》、万科股份有限公司董事长王石、第一位征服“7+2”的华人女性王雷、著名探险家金飞豹、《魅力先生》杂志主编樊露薇联袂推荐。

★ 湛庐文化出品。

作者介绍:

乔恩·克拉考尔Jon Krakauer



美国畅销书作家、《户外》杂志专栏作家，美国国家杂志奖、美国艺术与文学院学院奖获得者，被誉为“最杰出的探险类作家”。



出版多部畅销书，其中，《荒野生存》雄踞《纽约时报》畅销书榜长达两年，《进入空

气稀薄地带》英文版销量过百万，译成25种语言在世界各地出版，被誉为“登山者的圣经”。

★从1998年开始，克拉考尔陆续将著作所得捐赠给Educate the Children等公益机构，截止到2012年，克拉考尔捐款总额超过170万美元。

目录:[名人媒体推荐]

《进入空气稀薄地带》一书给我们回放了发生于1996年5月攀登珠峰过程中的一次山难，4支登山队中共有12人罹难，触目惊心。尽管这是发生在十多年前的故事，但是它对于今天中国喜好户外运动的人们，尤其是喜好登山的人们，无疑是一面不可多得的镜子。

——万科股份有限公司董事长 王石

刚开始登山的时候，我常常在踏上旅程之前温习这本书，警戒自己，无论前面的路看起来多么容易，都不可放松警惕；无论自己多么渴望登顶，也一定要记住，比登顶更重要的是安全下山。《进入空气稀薄地带》是每个热衷登山的人必读的书。对于登山者，比身体素质、攀登技术更重要的是心理素质。不论你的角色是专业向导、领队、经验丰富的登山高手，还是初入门的新手，都能从这本书中学到应当以怎样的态度对待登山。

——第一位征服“7+2”的华人女性 王雷

珠峰实现了无数人的梦想，也埋葬了无数人的生命。对于曾经成功登上珠峰的人来说，这本书中惊心动魄、生死离别的情节和场面一点都没有夸张的成分。《进入空气稀薄地带》对任何一位喜爱户外登山运动的人来说都是一本经典读物，登山之前读过这本书也许能挽救您的一条命，它会让您懂得如何来面对突如其来的危险，认识到人在大山面前是渺小的，生命在大山中是脆弱的，认识到探险不等于冒险。

——著名探险家 金飞豹

珠峰与很多人的距离，可能是永远的遥不可及，无论是生理上，还是心理上。因为乔恩·克拉考尔的记述，一切被无限拉近，似乎可以触摸到“希拉里台阶”的山石，可以闻得见风雪的味道，可以看到肩头簪着死神微笑的攀登队伍义无反顾地坚毅前行……感谢乔恩·

克拉考尔以媒体人的客观与冷静作此报道，让我们有机会穿越生死，穿越时空，细读每一个人，细读极端环境下的人性魅力与生命的盛放。

——《魅力先生》杂志主编 樊露薇

一部经过认真调查和精心打造的叙事作品，一气呵成，文思泉涌，作者通过文字透彻而细致地重现了致命的暴风雪。

——《纽约时报》

一部伟大的作品，最好的登山类书籍。

——《华盛顿邮报》

把这本书称为冒险传奇似乎无法表现出它深邃的思想，以及它对自我的精细的哲学拷问。

——《世界时装之苑》(Elle)

“时间一分钟一分钟地崩塌，这部动人的编年史逐渐展现在我们眼前，其中很多内容会让读者感到锥心之痛……一个精彩的故事。”

——《科克斯书评》(Kirkus Reviews)

“你的书架上一定要收藏这本登山者的圣经……克拉考尔的作品牵动着你的情绪，让你忘记了呼吸。”

——《洛杉矶时报》(Los Angeles Times)

“本书强烈的悲剧感令人久久不能忘怀。克拉考尔生动形象的描写将它体现地淋漓尽致。”

——《出版人周刊》(Publishers Weekly)

“克拉考尔将调查性报道最优良的传统与具有现代风格的洞见结合在一起，他的作品既表现出了坚韧与勇气，也具有敏锐、深邃的思考。他对攀登珠穆朗玛峰的描述引发了对登山运动以及商业化的重新评价。登山曾一度被认为是一种独自进行的浪漫运动。”

——美国文学艺术学院学院奖颁奖词(American Academy of Arts and Letters)

《进入空气稀薄地带》永远是探险类著作中的经典……这样一部极其罕见的、兼具优美

和力量的作品必将流芳百世。

——国际知名户外摄影师盖伦·罗威尔

[简要目录]

推荐序一 登山，仅凭勇气远远不够/王石

推荐序二 我用珠峰丈量人生/金飞豹

序言 生命中无法释怀之重

前言 漫长的一天

Part 1 重拾珠峰梦

01 因为山就在那里

1921年以来，珠峰共夺去了130人的生命，有些人比我更强壮，有些人比我拥有更丰富的经验，但我最终发现，儿时的梦想难以磨灭，理智也无济于事。

02 至关重要的信任

我渐感不安的主要原因，是因为我从未与这样一大群陌生人共同攀登。我猜想，我的队友都和我一样真心希望霍尔已经谨慎地将能力不足的顾客淘汰出局。

03 神秘的夏尔巴村庄

地平线上耸立着我儿时就耳熟能详的山峰，轻装前进的悠然步伐使我享受到行走在异国他乡的乐趣，如坠梦境。

04 生命中从未企及的高度

我在高海拔停留的时间实际上是这群顾客中最少的，可以说，大本营——珠穆朗玛峰的脚趾，已是我一生中曾到过的最高的地方了。

Part 2 海拔8848米的考验

05 最初的考验

在我的生命中，我从没有像渴望攀登珠峰一样渴望做一件事。从同意前往尼泊尔的那一刻起，我的目标就是攀登到我健全的腿和肺能够支撑我到达的地方。

06 不合格的攀登者

大本营里有一半的人似乎都会持有一种病态的、不切实际的想法，我非常清楚，没有霍尔的向导和夏尔巴人的帮助，我们当中没人能够登上珠峰。

07 第二具尸体

第一具尸体让我几个小时都惊魂未定，但遇到第二具尸体的时候那种恐惧感转瞬即逝。人们仿佛有一种心照不宣的默契，假装这些干枯的遗骸不是真实的。

08 每座山都是一个神灵

夏尔巴人对阿旺的病有截然不同的看法，他们相信费希尔队里的某个登山者得罪了珠峰，即“天空女神”，这是神在阿旺身上施行报复。

09 加尔文式的艰难之旅

在一周又一周地经受艰辛、乏味和痛苦之后，我意识到，我们中的多数人一直以来孜孜以求的东西可能其实是一种感恩的心境。

Part 3 狂热登顶路

10 突如其来的死讯

死讯从一个帐篷传到另一个帐篷，阴暗逐渐笼罩在山峰上。大多数人完全被冲顶的狂热冲昏了头，以至于无法对我们当中一员的死亡进行彻底的反思。

11 名义上的队伍

我悲哀地意识到，我们只是名义上的队伍，在攀登的过程中是作为个体去行动的，既不通过登山绳也不依靠忠诚度与他人联系在一起。

12 与时间赛跑

在南坳以上的死亡地带，生存无异于与时间赛跑。每瓶氧气只能维持五六个小时，我们极易受到高山脑水肿、体温过低、判断力下降和冻伤的袭击。死亡的危险骤增。

13 一个人的胜利

我第一次感觉到自己是如此疲惫，生命中从未有过的疲惫。我终于成功了，虽然坎坷，但最终一切都那么壮美。

Part 4 真相72小时

14 决定生死的15分钟

我刚刚到达营地，大约比贝德曼那队人中的第一个早了不到15分钟，然而就在这短短的一点时间里，暴风雪突然演变成强飓风，使得能见度不足6米。

15 致命错误

想到我在导致他死亡的事件中扮演的角色，我跪倒在地，一口接一口地呕吐起来，任凭冰冷的寒风吹打着我的后背。

16 执着的代价

汉森用完了氧气，一头栽倒在地。他是耗尽了最后一点力气才登上峰顶的，然而现在，他已经再没有力气下山了。

17 8000米级的道德

“我们不认识他们，也就没有给他们水，也没有跟他们说话。在8000米级的山峰上，人是无法顾及道德的。”

18 难以直面的死亡数字

面对这些伤亡数字，我的大脑突然停滞了，但意识还很清醒，仿佛自己逃进大脑深处的空洞中，正透过一条狭窄而坚硬的裂缝窥视身边发生的悲剧。

19 无论如何都要活下去

救援队伍散去，我独自一人久久地坐在雪地上，努力想理清过去72小时里发生的一切。这起山难的严重程度远远超出了我的想象，事情为何会发展到如此田地？

20 幸存者的内疚

康子躺在南坳垂死之际，我却躺在距她320米之遥的帐篷里，无视她的苦苦挣扎。留在我心灵上的这个污点，并非经过几个月的悲伤和内疚的自责就可以被冲洗干净的。

跋山的阴影

附录A 关于与布克瑞夫及德瓦尔特争论事件的说明

附录B 1996年春季珠峰攀登者名单

致谢

· · · · · (收起)

[进入空气稀薄地带](#) [下载链接1](#)

标签

登山

纪实

珠峰

户外

灾难

旅行

美国

经典

评论

珠峰是名利场的缩影，从商业登山公司的竞争开始、南非人的政治化，向导带不带氧气的伦理、各自国内巨大声誉的引诱……到最后两本专著的口水战，珠峰像切割精美的钻石一样折射世俗的争执。山难部分看得人浑身发冷，要反复放下确认自己在温暖里的房间里，才能继续读下去。

看到韦斯特医生在暴风雪中站在平台等待霍尔的那段话，鸡皮疙瘩都起来了。。。这是一个多么顽强的生命。。。在8400米海拔的暴风雪中站立了4个小时，然后在一只眼睛失明的情况下下撤到南坳，之后在迷路的情况下在暴风雪中昏迷12个小时，在大家都放弃他的时候自己独自走回C4。。。

这个纪实文体真是太有意思了，看似客观实则主观到无以复加，似乎一切推诿给高海拔地带的低智便可万事大吉。文末对人性的探讨相当有说服力，最棒的还是死者家属对作者控诉的一处摘引，因为我对这个作者也没太大好感。

日渐发展的商业化攀登使得喜马拉雅不再遥不可及，站在群山之巅，会发现地球上竟没有更高的去处了，这是怎样一种感受？日本登山队经过垂死的印度登山者身边却没有停下脚步，“在海拔28000英尺的地方，人们无法苛求道德的尺码”。一场山难，逝者已矣，生者如斯。

想起了转冈仁波齐的时候～

没有登山经验，但看了这本书后不会考虑去登山了……
这就构成了每个珠峰攀登者都要面对的两难境地：要想成功，就必须勇往直前；但如果急于求成，则可能出师未捷身先死。况且，在海拔7920米以上的高度，在适度的热情与不顾一切的登顶狂热之间并没有清晰的界限。因此，珠峰的山坡上才会尸骨遍野。
我们认为，人们掏钱是为了让我们做出正确的决定，其实不然，人们花钱是为了登顶。
在今年之前，霍尔在天气方面的运气都出奇的好，可能这也导致了他的判断失误。

到了这把年纪竟然还会因书的情节激动紧张到震颤不已

难得一口气读完一本非虚构类的书籍，其真实性有着独特的吸引力。今年到现在半年时间，我为了爬山出行了6次，爬了大大小小差不多十座山。这项运动从最开始带有目的性到现在让我无法自拔，这也是我读此书的原因。8000米以上不存在道德，没有为应该为此内疚。为挑战人类极限的勇士们祝福

看过电影，再来读此书，对当年山难的了解更多了……

感觉整本书的基调就是Jon

Krakauer在说：“错都在别人，自己是无辜的，自己是无比正确的。”个人很讨厌这样的腔调。而且书里一直在黑台湾队，说他们如何不懂登山，如何糟糕，可事实是那次事故了只有一名台湾队员不幸丧生。

珠穆朗玛，地球之巅，自古以来死伤无数。是追求本我，还是小我错觉？是内在感悟的觉醒，还是为获得名利而下的赌注？有去无回的，是支离破碎的家庭。大难不死的，是众星捧月的荣耀。高海拔，低气压，低温，低含氧量。这种极端气候对千百万年在地平面上进化而来的生物，无异于一场屠杀。生理机能的钝化，甚至可以瞬间抹杀残存的脑力和体力，失去经验、无法判断、难以行动，生死听天由命。如果没有氧气瓶，没有无线电，没有精湛工艺的登山器械，徒步登峰好比乘鸟登月。夏尔巴人拿着微薄的报酬堵上了生命的全部，甚至承受着背叛骂名的诅咒，灾难来临之际无论是收人钱财的向导还是花钱买平安的客户，在高山面前都不过是渺小的人类。不可抗力秒一切，登山路上无赢家。天灾人祸，活下来的为死去的愧疚，原以为可以改变什么，其实没有人做错什么，生命本是无常。

这本书读得很快，充满了与时间竞速的紧张感（即便是在大本营拉练的几天也并非闲笔，危机的种子已经早早埋下）。说是“XXX的圣经”有点言过其实，但还是有点奇怪为什么在豆瓣评分那么少。回头可以看看电影。豆瓣上最有用的评论：别读中国人写的序。

看得我恨不得立刻出发。

亲身记录，但毕竟一家之言需要看更多当时的纪录来还原真实。

overwhelmed by the cold and lack of oxygen. shouldn't read this one. fuck. quit reading.

看了电影，再买本书看看

读的惊心动魄

很多写登山的书我都无脑打五星，也许是因为自己那热爱探险的内心与胆小怯懦的灵魂之间的落差只能靠阅读来弥补。本书是大学时一个喜欢驴行的朋友推荐的，一口气读完，读到讲述山难的那几章紧张无比难以自拔。登山故事和推理小说的共同点就是：他们都死了。

独特的山难纪录。8000米级的道德。

这几年读过的最好的外版书。

[进入空气稀薄地带](#) [下载链接1](#)

书评

几年前看过电子版本。最近出了新版又看了一遍。
建议把前面两个中国人的序都去掉，格调不搭，尤其姓金的那个太无聊了。
非常棒的书。看到后面的照片和地图等资料，弥补了电子版本的不足。
乔恩的叙述很全面客观，也很坦诚。在灾难中，谁也靠不住。
我很同意一个观点——如...

看完书，久久不能平静。不知从何说起，想留点感慨可是文字匮乏。那还是follow feelings，谈点书中最触动自己的~
看完全书，印象最深的竟然是那位笔墨很少的瑞典骑行者戈兰·克罗普。1995年10月16日，他骑着一辆载着108公斤装备的自制自行车离开了斯德哥尔摩。他计划从瑞典的海平...

In the early May of 1996, a few group of professional and amateur mountaineers encountered a freak storm in the dead zone of Mount Everest during their summit attempt, 12 people perished under the extreme condition. That was the worst disaster the world has...

作者是专业人士，一位户外活动撰稿人、记者，态度比较实在。
实在的意思就是，作者既不美化也不贬斥，只是如实报道一次完整的包含各种要素的珠峰商业登山活动，其中的细节耐人咂摸：珠峰的攀登史、登顶的组织和登顶过程、大规模山难的发生、高山上特殊的“道德准则”、下山后...

《INTO THIN AIR》，你是否了解那种感受？在5500米，往上，再攀升。
记得在喜马拉雅山脉里接到过一个电话。
当时我们正离开雅鲁藏布江河谷，进入喜马拉雅更深入之处。
野驴伫立在稍远的荒野上，跟地上坚硬的石砾一样纹丝不动。
我啃了一块巧克力，希望增加一些热量。据说我们...

1996年5月11日，珠峰，暴风雪夺去了九位登山者的生命。有幸存者写了本书，就叫Into Thin Air。之后被拍成电影。
其中的那个领队是个大牛人。技术，装备，经验，个人能力等等全部因素在他身上近乎完美。于是，看着最不可能死的人，一步步走向死亡。。。人最终，最可...

我要说自己是一口气读完这本书应该不算过分，一是因为书写得实在是太精彩了，尤其是对一个有过攀登雪山经历的读者来说。二是在读这本书的时候，我正在陪父亲进京看病，火车上宾馆里，等待的过程是漫长和无聊的，好在有这本书，让我有了大把大把的时间对着它，用心地阅读，深刻...

本书叙述了1996年5月在珠穆朗玛峰一场突如其来的暴风雪，以及它是如何夺去了12名登山者的生命。
作者乔恩·科莱考尔作为那次灾难的幸存者和『户外』的专栏作家所展现出来的文字，让我第一次有了身历其境的共鸣。
我并不想妄自尊大到将自己和那些卓越的登山家来相提并论...

“攀登的魅力取决于它对人际关系的简化、对友谊的减弱和对合作的增强,以及人与山脉、挑战之间的关系对人际关系本身的取代.在具有神秘魅力的探险后面呈现出的坚韧不拔和无拘无束的流浪生活是对我们天生舒适和安逸的解药.它预示着一种对衰老、他人的虚弱、人际间的责任、各种各样...

除了金飞豹那段很二的推荐外，其他都很好（可能是因为我曾在哈巴大本营见过此君的德行对他有偏见，比较讨厌那些心口不一的嘴脸）

第三女神、世界最高峰、世界第三极...
众多的威名集于一身，吸引着无数探险者和冒险者。这本《Into Thin Air》颇具诱惑力，
2002年登顶珠峰的中国僧人王天汉（法号：照培）最初的珠峰知识也来自此书...
看过此书的朋友有去珠峰看看的冲动...

作者是Jon Krakauer，也是《荒野生存》（Into the wild）的作者，职业是记者，这两本书都是探险纪实类作品吧。与Into the wild中探求还原主人公的整个阿拉斯加生存精神和生活状态不同，这本书力求真实的还原了珠峰商业登山队从出发到最后的整个过程，涉及很多登山知识和细节以...

说不上书评的读后感一则

读完本书以后，心中思绪万千，翻看了许多书评和短评，想找一些共鸣。总觉得不写下点什么，心中的复杂的情绪无法平复。连续读完作者的两本原文书，第一本into the wild就发现生僻的用法词汇很多，并且花式将各种生僻名字动词转换使用，常常出现一些似曾...

对“登山”没有经验，有限的户外经历只能算是长途跋涉，野外的攀岩也极少。但是书中描述的那些场景好像就植根在自己的脑海里，闭上眼睛就能看见.....这是一些难以用言语描述的、令人失去安全感的画面，夹杂着阴冷的风，被汗水浸透的内衣，脚下松动的细小石块。躲在温暖的午...

《进入空气稀薄地带》是一部引人入胜的珠穆朗玛峰探险亲历记。

乔恩.克拉考尔作为资深专栏作家和登山家，受《户外》杂志的派遣，为考察珠峰商业化问题参加新西兰著名领队罗布.霍尔的商业登山队。乔恩自身没能抗拒登顶珠峰这个“男人和男孩们”的梦想，拒绝了杂志社让他只到大...

[进入空气稀薄地带 下载链接1](#)