

大学生心理素质教育



[大学生心理素质教育_下载链接1](#)

著者:刘畅

出版者:清华大学

出版时间:2007-8

装帧:

isbn:9787811231403

《大学生心理素质教育》根据教育部《普通高等学校大学生心理健康教育工作的实施纲要》的要求，针对高等院校学生特别是高职高专院校学生的心理素质水平状况、表现的特征和思想实际编写，具有一定针对性、理论性和较强的实用性。《大学生心理素质教育》共分8章，从绪论、心理素质概述、情绪心理健康、个性心理健康、学习心理健康、人际交往心理健康、性心理与恋爱心理健康、择业心理健康、心理障碍及其预防等8个方面介绍了高职高专学生在日常的生活学习中遇到的各种心理健康问题，分析其原因，并重点阐述相关心理问题的调适方法。《大学生心理素质教育》每章后面附有练习思考题、案例分析，以及与章节内容相配套的心理训练活动和心理测试，目的是使学生能根据所学的心理健康理论，分析和解决实际心理问题；运用和参考所提供的心理训练活动和心理测试问卷，加强对自己的认识和体验，从而正确评价自己。

作者介绍:

目录:

[大学生心理素质教育_下载链接1](#)

标签

评论

[大学生心理素质教育_下载链接1](#)

书评

[大学生心理素质教育_下载链接1](#)