

我家拿手家常菜



[我家拿手家常菜 下载链接1](#)

著者:裴璐

出版者:上海科技

出版时间:2007-7

装帧:

isbn:9787532388752

《我家拿手家常菜》内容简介:舌尖上的美味永远是侃不完的话题。“民以食为天”，谁能不吃不喝呢？一日三餐是人类生存的第一需要，也表达着一种世代相传的生活方式。美食本身并无贵贱之分，“适者为珍”，即以符合个性喜好、适合自己口味为上。而居家过日子要的是一种简约，这种简约集美味、健康、简便为一体——这就是《我家拿手家常菜》遵循的意旨。集进这本书的文章，都是从《新民晚报》“我家厨房”版“家庭菜谱”栏目里精选而来的，精在民间创造，精在百家白荐，精在各有特色，它将为你日常居家提供一份丰富多彩、便于操作的美食菜谱。

作者介绍:

目录: 1 花菜2 芥菜3 芹菜4 香椿5 笋6 萝卜7 茄子8 番茄9 茭白10 大白菜11 豆腐12 豇豆13 毛豆14 蚕豆15 瓠瓜16 黄瓜17 苦瓜18 冬瓜19 金瓜20 南瓜21 藕22 山药23 芋艿24 土豆25 海带26 板栗27 百合28 西瓜29 菠萝30 红薯31 茶叶32 桃花33 菊花34 鸡35 鸭36 猪肉37 猪排骨38 猪蹄39 牛肉40 羊肉41 鸡蛋42 鲫鱼43 鲢鱼44 鲳鱼45 黄鱼46 墨鱼47 田螺48 虾49 黄鳝50 螃蟹51 甲鱼
· · · · · (收起)

[我家拿手家常菜_下载链接1](#)

标签

评论

我出国仅带的两本书之一

我出国仅带的两本书之一 @2011-04-24 13:21:12

[我家拿手家常菜_下载链接1](#)

书评

[我家拿手家常菜_下载链接1](#)