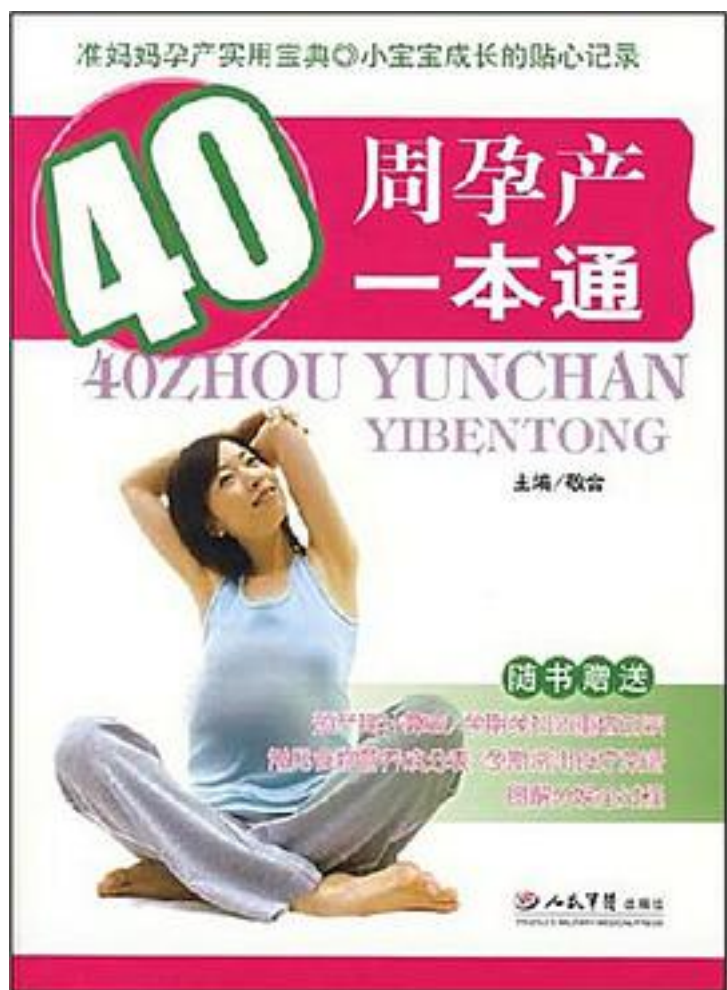


# 40周孕产一本通



[40周孕产一本通 下载链接1](#)

著者:敬合 编

出版者:人民军医出版社

出版时间:2007-9

装帧:

isbn:9787509110911

本套丛书共分两册：《40周孕产一本通》、《0~1岁育儿一本通》，均由富有育儿经验的科普作家编写。孕育宝宝是妇女一生中的大事，从此您的身体和生活都将发生重大

转变。本书以周为时段，从孕妇自身保健与优生优育的角度，顺序记录了一个女人怀孕40周的身心感受。记录小baby生长发育、准妈妈自身变化、营养饮食、胎教点滴、锻炼、生活注意事项、如何轻松应付孕期不适，陪伴准妈妈从第一周到最后一周，是一本非常贴心的成长记录，有很强的科学性、知识性和实用性。适合妇幼保健人员、孕产妇及其家庭成员阅读参考。

作者介绍:

目录:

[40周孕产一本通\\_下载链接1](#)

标签

评论

书上有妈妈日记，很贴切，比一般的孕产类书籍要详细很多，还配了很多详图，值得推荐

-----  
[40周孕产一本通\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[40周孕产一本通\\_下载链接1](#)