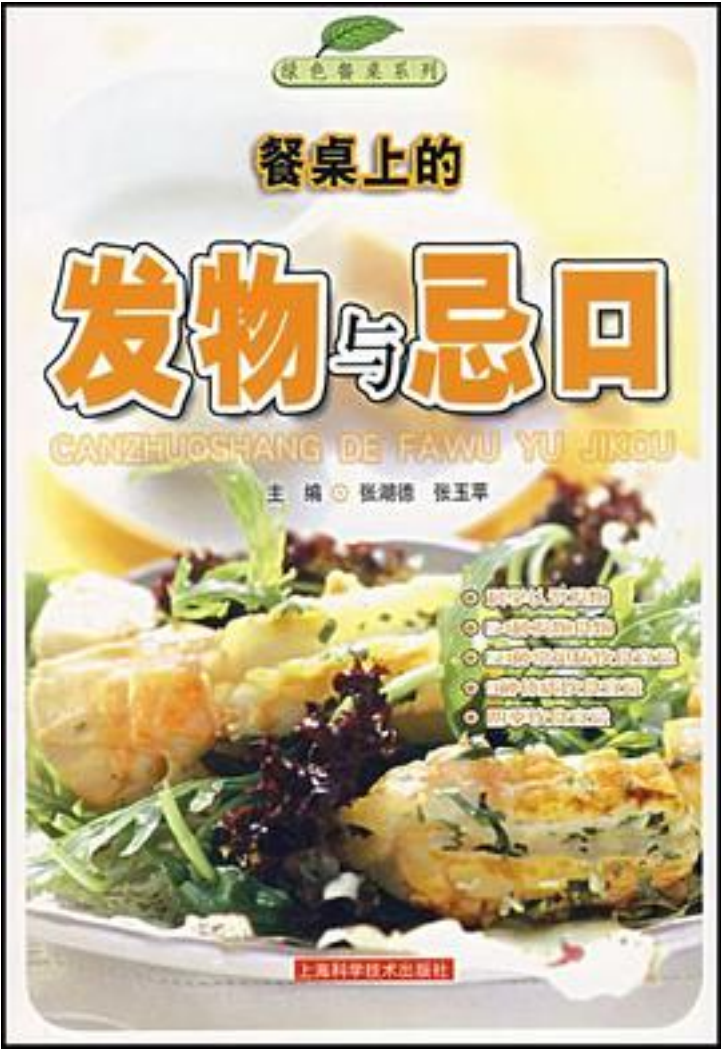


餐桌上的发物与忌口



[餐桌上的发物与忌口_下载链接1](#)

著者:

出版者:

出版时间:2007-9

装帧:

isbn:9787532389353

《餐桌上的发物与忌口》对老百姓口耳相传的“发物”与“忌口”进行科学的评述。主要分五部分：在“认识发物”的基础上，列举介绍日常生活中的54种“发物食物”，还对58种“常见病饮食宜忌”、9种“体质饮食宜忌”与4种“四季饮食宜忌”作了详细介绍。内容丰富实用，可供广大食疗爱好者、患常见病者及其家属阅读，也可供广大社区、临床、科研工作者参考。

作者介绍:

目录:

[餐桌上的发物与忌口_下载链接1](#)

标签

养生

发物

忌口

评论

[餐桌上的发物与忌口_下载链接1](#)

书评

[餐桌上的发物与忌口_下载链接1](#)