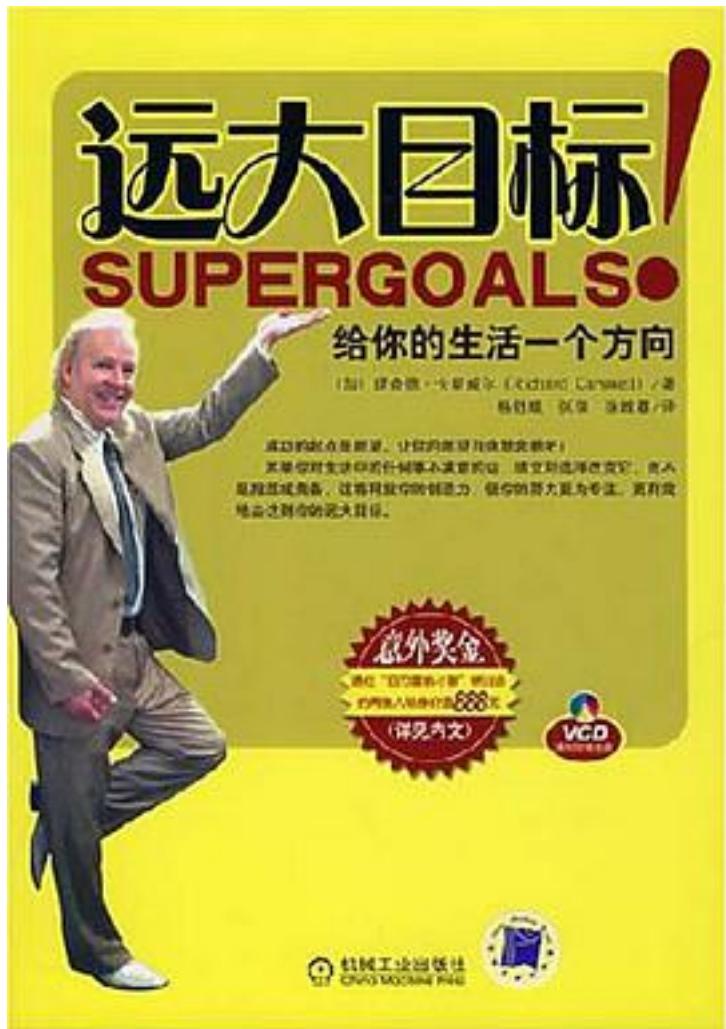


# 远大目标



[远大目标 下载链接1](#)

著者:理查德·卡斯威尔

出版者:机械工业

出版时间:2007-9

装帧:

isbn:9787111222712

目前，人们工作与生活极其紧张，面临着时间压力、经济压力以及在工作和家庭之间保

持一种健康的平衡的压力。要让这些压力始终保持在一个平衡点上，是个人生活能力强弱的最好体现。

作者发现了成就你的目标与梦想的各种重要的指导原则，只要你了解心中的远大目标，熟练地掌握技巧，你将成为自己命运的主人，同时，你会拥有一个优质的生活状态。无论自己处于何种环境，你都必须意识到，你需要采取必要的行动去完成你的梦想，实现你的远大目标。

本书附光盘一张。

作者介绍：

理查德·卡斯威尔RICHARD

CARSWELL，世界顶尖的心灵导师，畅销书作家，个人和职业发展领域的杰出训练师。每年他向成千上万的各行业人士教授领导力、谈判技巧、销售技巧、个人成长和商务成功的专职演说。他也是畅销书《从成功到卓越》、《性格影响力》、《远大目标》、《征途捷径》、《你有无限潜能》、《你是潜在的天才》、《你是一枚人际磁石》的作者。

经历140多个国家的全球探险奇遇，理查德相信每个人都潜藏着未被发现的巨大潜能。无论他或她，只要去发掘，就能在短短时间内完成更多，成就更多，最终拥有更多。

目录：引言：如何从本书中汲取更多的能量第一章

你拥有无限的潜能成功是目标，超级成功就是远大目标你所关注的将得到扩展你为成就远大目标而奋斗我只是希望快乐拥有远大目标的额外好处清晰的界定就是一切佛罗伦萨·查德威克的故事为什么有许多人不设定目标在你设定目标之前，回答5个了解自己的问题历史上著名的残疾人的例证成功的生活就像一家自助餐厅行动策略第二章

谁为你的生活负责清醒起来面对现实行动策略第三章

百万美元习惯亚洲女性的崛起你的未来取决于你的习惯成功者让生活加强习惯你的习惯将决定你最终的财富你的恶习给你以后的生活带来恶果健康的习惯带来长久培养远大目标的习惯你的生活以习惯为基础态度和纪律成就百分百对坏习惯保持警醒，它将破坏你的目标你是你环境的产物吗以成功人士的典型习惯改变坏习惯培养你改变坏习惯的习惯如何摆脱旧习惯并建立新习惯行动策略第四章

拥有更大的梦想警告：不要为你的梦想而妥协，创造你自己理想的未来胸怀大志，似乎你不可能失败设计你的生活：制做一个梦想列表构造一幅财富图敢于梦想伟大的梦想你是否太老而不能实现梦想美国小姐是一个聋子你的想法控制了你的生活刚柔并济的女子：玫琳凯，历史上前100的财富故事超越最奇怪的秘密行动策略第五章

未来为你带来什么未来为你带来的正是你带给未来的清晰的界定是力量思维图像法则你的思想的电影思维的未知领地你有自由写下自己的生活剧本奥里森S.马登的经典作品《推向前方》职业和呼唤行动策略第六章

选择做个有钱人如果起先你确实成功了，尝试难一点的事情变得富有的六个方法专注于能给你带来最好结果的事件上80/20定律举例神奇的10%就从这里开始一次的承诺通向财富行动策略第七章

如何制定并完成远大目标集中注意力在你的目标上写出你每天的目标每天形象化你的目标使过程形象化使沉思形象化加速，实现远大目标宣言是什么更多的宣言例子你旅行时不需要一张地图吗必要的技巧你的思考促成了成长潜意识和聪明有意识的目标行动策略第八章

梦想的最大杀手恐惧能够杀死你一位年轻钢琴家的故事阳光依旧灿烂行动策略第九章你可以与众不同她的西藏之旅“今天，你有与我妈妈一样的味道。”特迪·斯托达德的故事奇迹的价钱1991年，孟加拉的灾难“那一晚，我写下了获得普利策奖的作品。”特殊奥运会的特殊之处——终点拥抱她两度失明，却拥有极其广阔的视野当美国人遇见墨西哥人行动策略第十章

过去的就让它过去吧这是对你最后的警告入狱27年，自由时并不悲痛行动策略第十一章  
所有的伟人都有他们不幸的故事玛雅·安吉洛博士的故事特里·福克斯的故事想想这些了不起的人，他们也是从逆境中走出来的伟大的本·霍根的故事伟大的路德维希·冯·贝多芬的故事“自由食品店”的故事奥杜邦学会的由来，詹姆士·奥杜邦的故事德夏贝尔斯的妙招战胜逆境的七个指导方针行动策略第十二章

你的生活目标是什么专注并设定优先性克莱斯勒总裁李·艾柯卡的故事1993年美国中西部洪水的故事发现你生活目标的八个步骤所有以他们的生活目标为重之人的四种特点有关生活目的的12个问题跟随你的快乐行动策略第十三章

信念是需要不断修正的信念的魔力，信念法则信念就是一切思考一下如下现象想想伟人对信念的看法怎样消除限制性的信念明智的信念和价值大声宣布伟大的想法精神网络博爱行动策略第十四章

每个人都会失败：伟大的失败=远大的目标有关风险和失败的伟大引证亚伯拉罕·林肯的故事孙中山艰难的人生旅程对不起，没有红地毯贝克·威瑟斯和珠峰故事，拥抱悲剧艾萨克·罗斯的遗产，让爱战胜邪恶西尔维斯特·史泰龙的故事对这些伟人来说，放弃并不是选项行动策略第十五章

培养你独特的专长准备去赢控制你的想法重新评估你的形势不要为“如何做”而发愁最后，你一定要行动比利·加斯波尔的故事，玩你自己的游戏第十六章

决心，永不放弃“未来给你带来的正是你带给未来的！”坚持你所坚持的，小小的不同将导致天壤之别R. H. 麦西的故事实现远大目标的五个必须完成的任务何时卷土重来确定你的远大目标制定计划并让你的成功具体化冒险与回报直面错误自信地前进不断地重新评估成功发掘新的成功策略坚韧不拔：魔鬼粘的故事录音带拯救了我即使大师也经历过运气的逆转：音乐天才韩德尔的故事结论

· · · · · (收起)

[远大目标\\_下载链接1](#)

## 标签

远大目标

励志

理查德·卡斯威尔

成长

心灵

2010

## 评论

[远大目标 下载链接1](#)

## 书评

[远大目标 下载链接1](#)