

全家爱喝的100道健康饮品



[全家爱喝的100道健康饮品_下载链接1](#)

著者:林琳

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2007-8

装帧:

isbn:9787501959846

本书以“健康”为鲜明的特色，从防病治病的角度，针对不同人群，精选了食材易得、

全家都爱喝的100道健康饮品介绍给广大读者。无论是生饮还是冲泡、熬煮，都步骤简单、操作简便。只要按照书中的步骤制作，您一定能做出一杯味道绝佳的美味健康饮料。

作者介绍:

目录:

[全家爱喝的100道健康饮品_下载链接1_](#)

标签

饮品

食谱

养生

评论

也就随便看看。

[全家爱喝的100道健康饮品_下载链接1_](#)

书评

[全家爱喝的100道健康饮品_下载链接1_](#)