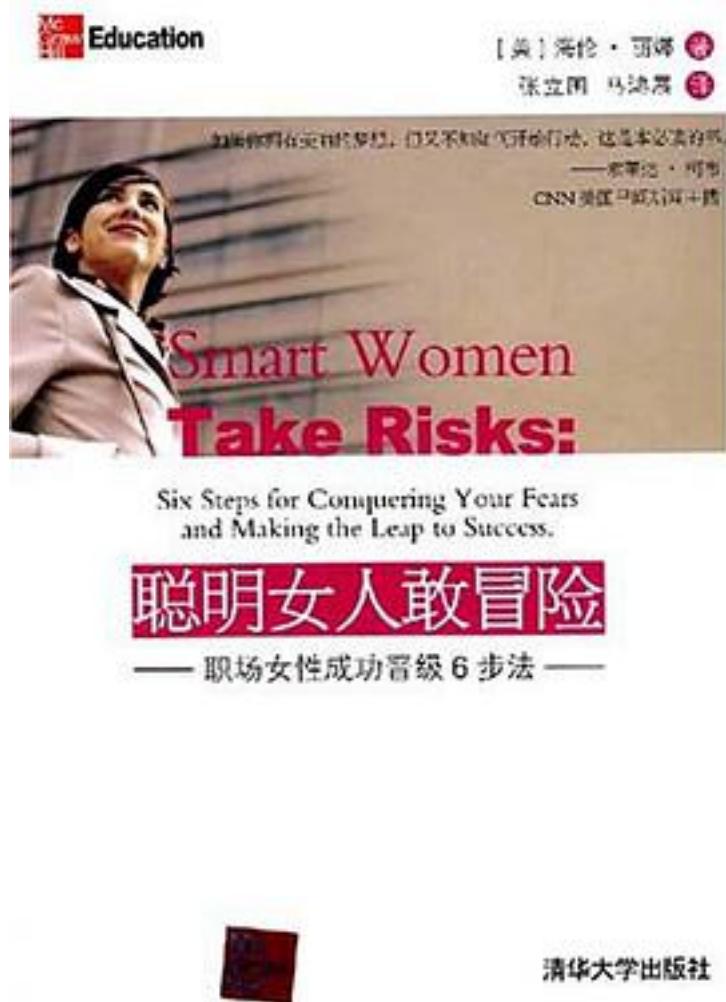


聪明女人敢冒险



[聪明女人敢冒险 下载链接1](#)

著者:(美)海伦.丽娜

出版者:清华大学出版社

出版时间:2007-9

装帧:

isbn:9787302153863

有些风险会使你感到不安，但冒那些可以控制的风险是必要的。不管是在专业上还是个

人生活上，都会把你走向一个新的高度。如果你总是回避新事物而选择安逸，那么你就会错过很多良机DD错过幸福、充实的生活。

作为创造发展公司总裁，海伦辅导女性如何挖掘自己的潜能，如何提高自己的价值并实现自己的目标。在本书中，她介绍了六个切实可行的步骤，列举了大量真实可信的案例，告诉你凭着深思熟虑，凭着你的直觉和感悟，你可以理智地去冒险DD使你在专业和个人生活方面产生积极的变化。

海伦帮你改变对冒险的固有观念，告诉你如何测定什么风险是最好的赌注，什么风险现在不该采取行动，什么风险根本就不应该去尝试。你将不再盲目，你将会为一个可望可及的目标而付出，你将会充满信心地奋勇前行。海伦专业化的指导将给予你有力的支持。

作者介绍：

目录: 第一步明确你的目标3

选择使你充满激情的目标5

恐惧的因素9

把恐惧转变成兴奋11

时间的付出18

使用六个步骤明确你要达到的目标28

快速提示28

第二步计算——决定你的风险指数31

什么是理智冒险33

建立思维模式34

风险指数36

冒险者的类型47

四种冒险策略49

不应该做与不应现在做55

快速提示55

第三步和赢者结成团队57

如何选择支持者59

为什么不主动寻求帮助呢60

选择良师益友63

接近你所要咨询的人65

建立互惠互利的关系69

获得竞争优势70

快速提示73

第四步蓄势待发大步前进75

坚持到底76

如果你是个过于追求完美的人83

如果你是个瞻前顾后的人84

如果你是个办事拖拉的人85

如果你是个中庸的人86

练习86

思维零乱87

快速提示91

第五步宣告胜利——你可以得到它93

不管能否达到目标——你都是个胜者95

评估你的风险历程96

重新明确你认为是最好的赌注97

获得女性朋友群体的支持99

回报99
要有开拓者的头脑100
快速提示101
第六步不能停顿——成功是一环套着一环103
你的新目标105
记住：时机就是一切106
扩大你的冒险经历109
快速提示111
第二部分与成功者分享胜利的喜悦
德洛丽丝?莫里斯(美国HBO家庭影院频道副总裁)116
路易丝?弗朗西斯科尼
(雷神公司副总裁、雷神导弹系统公司总裁)120
希拉?谢科特曼(礼品公司首席执行官)123
林恩?莱夫蒂?艾尔森汉斯(壳牌全球生产执行副总裁)125
凯丽?瑞德(TD公司市场部副总裁)128
马戈?格雷(昊灵工程服务公司总裁)130
安娜?卡特拉诺(经理人和企业家)133
简?巴伯埃克
(英国安永公司技术和安全风险服务部门经理)136
林恩?达文波特(国家农场部门经理)139
斯蒂芬妮?摩尔(英国石油公司(BP)人力资源副总裁)141
希拉?克拉弗(健身俱乐部的创建者及所有人)143
琳达?萨诺(电子文化公司、环球技术研究所
以及aQuantive公司董事长)146
丹尼斯?毛瑞森(美国金宝汤公司总裁)149
丽兹?克来波恩(丽兹?克来波恩公司创始人)152
斯蒂芬妮?伯恩斯(美国道康宁公司总裁, CEO)154
米丽亚姆?维丽兹?布里格斯
(IBM系统和技术集团营销副总裁)158
苏安娜?斯沃尔(德克萨斯机械公司副总裁)161
乔伊斯?罗切(少女公司总裁, CEO)164
朱迪斯?萨皮诺(巴纳德学院院长)167
附录171
· · · · · (收起)

[聪明女人敢冒险](#) [下载链接1](#)

标签

职场

女人

方法论

书

评论

聪明的女人在职业选择与规划方面的智慧

[聪明女人敢冒险 下载链接1](#)

书评

[聪明女人敢冒险 下载链接1](#)