

# 长命百岁不是梦



[长命百岁不是梦 下载链接1](#)

著者:杜宣新

出版者:中国人民解放军总后勤部金盾出版社

出版时间:2007-9

装帧:

isbn:9787508246406

这是一本专门讲述和探讨人类长寿秘诀的大众科普读物。书中依据当代医学科学研究的一些最新发现和全新理念，提示了与健康长寿有关的重要因素，介绍了延年益寿的科学生活方式和强身健体的一些新方法，以及需要人们注意的各种有关问题及对策。本书内容充实，观点新颖，科学实用，通俗易懂，凡是希望健康长寿的人士，都非常值得认真一读。

作者介绍:

目录:

[长命百岁不是梦\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[长命百岁不是梦\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[长命百岁不是梦\\_下载链接1](#)