

找对病源,碱回命



[找对病源,碱回命\\_下载链接1](#)

著者:岩风

出版者:陕西师范大学出版社

出版时间:2007-9

装帧:

isbn:9787561338131

《找对病源，碱回命》由专业从事医疗保健工作10余年的医生撰写，结合最新的科研成果和作者丰富的临床实践经验。书中总结了三大身体酸碱性自测方法，读者在家中就可以随时检测自己的身体状况，做出科学的判断。针对各个年龄段人群的实际情况，书中为读者改善酸性体质提出了详尽的方法和计划，有针对性的同时更具有可操作性，人人都可以成为自己的保健医生。

作者根据多年的从医经验总结了一整套的饮食、运动、生活方式的调整等全方位的治“酸”排毒，预防治疗痛风、高血脂、高血压等各种常见病的有效疗法。

作者介绍:

目录:

[找对病源,碱回命\\_下载链接1](#)

## 标签

养生

健康

保健

健康营养

中文

科普

排毒

Health

## 评论

## 对健康养生常识的粗糙包装

-----  
一般般

通篇都在重复一个论调几种方法。。基本上，饮食、运动，对任一人群都可以是有效用的吧。。

-----  
开始探索排毒的理论依据了。

[找对病源,碱回命 下载链接1](#)

## 书评

现在人压力大,身体差,原因众说纷纭,但有一点很重要:你的身体,血液,生活习惯是酸的吗?酸代表着不健康,酸代表着毒素大,酸,代表着你已经开始衰老了!随书附赠了PH试纸,可以用来测自己饮用的水,食物的酸度.找病因,先查酸碱!病不是没有原因就来到, 身体素质影响着免疫力,酸碱中和,带...

-----  
[找对病源,碱回命 下载链接1](#)