

虎形拳



[虎形拳 下载链接1](#)

著者:魏齐祺

出版者:福建人民出版社

出版时间:1998-1

装帧:

isbn:9787211029631

虎形拳是我国著名的南派少林龙、虎、豹、蛇、鹤五形拳中的一种。它广泛流传于福建、江西、广东等省和港澳地区以及日本和东南亚各国。虎形拳虽然流传广泛、历史悠久，但在解放前的漫长岁月中，却受尽反动统治阶级的歧视，被看做为“下九流”。长期以来虎形拳仅靠拳师口传身授，在城市手工业工人和乡村农民之中秘密流传。虎形拳的主要特点是以形为拳、以意为神、以节发劲、以气催力，拳势凶猛，颈喉用劲极其强烈。

作者介绍:

目录: 一、虎形拳基本知识

- (一) 虎形拳概述
- (二) 六合归一
- (三) 虎桩
- (四) 虎形拳对身体各部的要求
- (五) 虎劲

- (六) 虎形拳的五行手法
- (七) 鱼、蟹、虾、鲨四法
- (八) 虎形拳的运动速度
- (九) 虎形拳的学习方法

二、套路部分

- (一) 虎形二战拳
- (二) 虎形四门拳
- (三) 虎形五基拳
- (四) 虎形八卦拳
- (五) 虎形坎卦拳
- (六) 虎形三十六手
- (七) 虎形一百零八式
- (八) 虎形三战锤对打
- (九) 虎形五步头对练

附录一 日本国上地流空手道来榕寻祖始末

附录二 周子和先生二三事

· · · · · (收起)

[虎形拳 下载链接1](#)

标签

评论

[虎形拳 下载链接1](#)

书评

[虎形拳 下载链接1](#)