

痛风病人生活宜忌与饮食调治



[痛风病人生活宜忌与饮食调治_下载链接1](#)

著者:马国庆

出版者:哈尔滨出版社

出版时间:2007-8

装帧:

isbn:9787806999165

痛风被称为“富贵病”，是一种很早就被发现的疾病。痛风的发病与生活水平密切相关。以往我国人民生活水平较低，饮食中的动物性食品较少，因而痛风的发病率较低，一直被认为是一种少见病。随着人们生活水平的提高，与痛风发病有关的食物，主要是各种动物性食品在包含结构中的比重逐渐增加，使得原来少见的痛风的发病率与日俱增。中老年人和慢性心血管疾病、糖尿病病人更容易发病。

编著本书的主要目的是为了能让痛风病人在控制疾病发展的同时，既能保障人体的营养平衡，又可以充分享受美味佳肴。痛风虽然“来去如风”，但如果控制不彻底，对人体危害极大，所以尽早养成良好的饮食习惯是预防痛风发作的较好办法。本书收录的家常菜均取材方便、制作简单，不仅对痛风病人大有裨益，而且对日常生活中饮食的科学搭配也有一定的参考价值。

作者介绍:

目录:

[痛风病人生活宜忌与饮食调治_ 下载链接1](#)

标签

饮食

评论

[痛风病人生活宜忌与饮食调治_ 下载链接1](#)

书评

[痛风病人生活宜忌与饮食调治_ 下载链接1](#)