

你心中也有一朵莲花-指上禅院



[你心中也有一朵莲花-指上禅院_下载链接1](#)

著者:一泓

出版者:北京出版社

出版时间:2007-9

装帧:

isbn:9787200069181

本书是指上禅院系列之一，收集了富有佛教禅意的各类小故事，让读者在阅读中，尝试着参禅悟道。不必远遁山林，你也可以拥有平静宁和的心境。观此书，一如信步禅院，可解惑、可消愁、可忘忧……就于书斋卧榻，作一回打坐的佛子、化缘的僧人吧！

闭上房门，将负累留给红尘；展开书卷，让身心复归自然。

《指上禅院》是按照不同的阅读感受分类编辑的一套禅宗公案丛书，共四部，分别为：《红尘中微笑》、《迷悟之间的喜乐》、《你心中也有一朵莲花》、《让身心柔软下来》。

书中有文有图有诗——文是高僧传道，图为禅院风景，诗乃净土梵音。观此书，一如信步禅院，可解惑、可消愁、可忘忧……就于书斋卧榻，作一回打坐的佛子、化缘的僧人吧！

莫道深山远，求佛原在心。

凡尘安宁如昔……

整日奔波于红尘俗世中的你，是否在某一刻想要躲入山林，呼吸着清爽的空气，让自己周身放松于大自然中，获得宁静平和的心境？！其实，参禅悟道一样能够使在都市繁忙的我们获得那般的心境。书中有文有图有诗——文是高僧传道，图为禅院风景，诗乃净土梵音。红尘中微笑，让身心柔软下来，迷悟之间的喜乐，你心中也有一朵莲花……

作者介绍:

目录:

[你心中也有一朵莲花-指上禅院_下载链接1_](#)

标签

禅

佛法

一泓

禅学

灵

指上禅院

入手书

[禅]

评论

禅宗故事可以让人宁静与豁达

翻一翻无比亲切，佛法在日常。

很正能量的书

[你心中也有一朵莲花-指上禅院_下载链接1_](#)

书评

[你心中也有一朵莲花-指上禅院_下载链接1_](#)