

# 8元老妈私房菜.营养粥品



[8元老妈私房菜.营养粥品\\_下载链接1](#)

著者:孙明杰

出版者:辽宁科学技术出版社

出版时间:2007-7

装帧:

isbn:9787538151565

8元钱享受合家欢，凤凰生活专家推荐的家庭私房菜。  
本书中凤凰健康专家全面介绍适合母亲食用的去脂排毒汤品；凤凰美食顾问推荐22道科学的去脂排毒食方；凤凰知事分子讲述实用科学的食养知识、营养保健功效及饮食宜忌。

作者介绍:

目录:

[8元老妈私房菜.营养粥品\\_下载链接1\\_](#)

标签

美食

评论

-----  
[8元老妈私房菜.营养粥品\\_下载链接1\\_](#)

书评

凤凰味道煮妇系列呢。看实在没有人来说点什么。我就要大言不惭了。  
首先还是比较推荐的，生活类的书籍中做成这样也就挺让人喜欢的。首先是全彩页哦。图片都很漂亮，其次是考虑很周到，每一道菜品都有附带料理过程，同时还有各种食物搭配的禁忌和最佳搭档食物，最后还有各...

-----  
[8元老妈私房菜.营养粥品\\_下载链接1\\_](#)