

# 儒与道-进退自如的人生智慧



[儒与道-进退自如的人生智慧\\_下载链接1](#)

著者:杨胜文

出版者:中国三峡出版社

出版时间:2007-9

装帧:平装

isbn:9787802233638

本书融合儒家与道家思想，解读进退自如的人生智慧，内容涉及为人处事、领袖群伦、谦逊、仁爱、反璞归真、修身等方面的哲学。

作者介绍:

目录: 第一章 外圆内方——为人处事的哲学

礼之用，和为贵——以和为贵，恰到好处

不重则不威——稳重给人以威严

无友不如己者——慎重交友，宁缺毋滥

不违师言，如愚——做人要有主见

“先行其言而后从之。”——只说不练，不如先干后说

君子周而不比——“勾结”与“团结”

见义不为，无勇也——见义不勇为是懦弱

里仁为美——近朱者赤，近墨者黑

法语之言，能无从乎——忠言逆耳利于行

力不足者，中道而废——不要界定自己的极限

不念旧恶，怨是用希——不记旧恨，不念旧恶

御人以口给，屡憎于人——伶牙俐齿，未必服人

小人喻于利——不做见利忘义的小人

第二章 德才兼备——领袖群伦的哲学

敬事而言——领导者更应恪守信用

患不知人也——知己知彼，百战不殆

为政以德——以德服人

不诚，未有动者也——真诚对待下属

举直错诸枉——任人要惟贤

临之以庄，则敬——“礼贤下士”，尊重每一个人

居上不宽，为礼不敬——做领导要以身作则

乐民之乐者，民亦乐其乐——与民同乐

“再，斯可矣。”——三思而后行

临事而惧，好谋而成——有勇无谋，难成大事

第三章 温良恭俭让——“谦逊”的哲学

慎终追远，民德归厚——百善孝为先

德不孤，必有邻——有德就有朋友

己所不欲，勿施于人——做人做事，推己及人

揖让而升，下而饮——谦逊礼让，风度翩翩

以约失之者鲜矣——用礼节来约束自己

“不善不能改，是吾忧也”——学会自责，有错即改

中庸之为德也，其至矣乎——中庸是良德

第四章 忠恕待人——“仁爱”的哲学

苟志于仁矣，无恶也——立志于仁，铲断恶根

贫而无怨难——失意时勿怨天尤人

不以其道得之，不处也——君子爱财，取之有道

夫子之道，忠恕而已矣——忠恕待人

博施于民而能济众——达则兼济天下

义之与比——“义”字摆中间

第五章 返璞归真——道家之道

道可道也，非恒道——何谓“道”

天之道，损有余而补不足——天之道

天地不仁，以万物为刍狗——天下无“神”

圣人后其身而身先——谦退无争，圣人之道

夫唯不争，故天下莫能与之争——不争天下者得天下

我独泊兮，其未兆——淡泊修身

道常无为而无不为——世事顺其自然

圣人为腹不为目，故去彼取此——为“腹”不为“目”

不贵其师，虽智大迷——尊师重道  
知其雄，守其雌——复归于朴  
致虚极，守静笃——清静生活，清心寡欲  
不知常妄，妄作凶——认识规律，避免祸患  
反者，道之动——轮回人生  
第六章 无欲则刚——修身哲学  
信不足焉，有不信焉——诚信的人才会富起来  
上善若水，泽被万物——像水一样利万物而无怨  
见素抱朴，少私寡欲——做质朴纯粹的人  
名者，实之宾也——虚名如浮云天上过  
曲则全，枉则直——退一步是为了进三步  
洼则盈，敝则新——地低成海，人低成王  
少则得，多则惑——无欲则纯，欲多蔽眼  
揣而锐之，不可长保——锋芒毕露不如含藏收敛  
重为轻根，静为躁君——虚则能守，静则能观  
爱以身为天下——爱自己方能爱天下  
夫唯不盈，故能避而新成——不自满，而能去故成新  
第七章 无为而无不为——“无为”的哲学  
大成若缺，其用不弊——把握“智”与“愚”的平衡  
果而勿矜，果而勿伐——顺境时把握好自己  
善者不辩，辩者不善——智者不逞口舌之快  
知人者智，自知者明——不要越位，也不要错位  
胜人者有力，自胜者强——征服自己才能征服天下  
其终不自为大，故能成其大——要“伟大”不要“自大”  
天下难事，必作于易——天下大事必做于小  
千里之行，始于足下——路要从第一步迈起  
善为士者，不武——不逞匹夫之勇  
至誉无誉——在荣誉面前保持淡定  
明道若昧，进道若退——有时弯曲是为了更好地前进  
第八章 柔能克刚——“矛盾”哲学  
将欲歛之，必固张之——物极必反，欲擒故纵  
夫亦将知止，知止可以不殆——过犹不及。适可而止  
天下之至柔，驰骋天下之至坚——以柔克刚  
祸兮，福之所倚——祸福无定则  
信言不美，美言不信——眼见未必为实  
知者不博，博者不知——表面和实质往往并不一致  
唯之与恶，相去若何？——是非、美丑皆可变  
有无之相生也，难易之相成也——相辅相成，万物规律  
· · · · · (收起)

[儒与道-进退自如的人生智慧\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[儒与道-进退自如的人生智慧 下载链接1](#)

书评

-----  
[儒与道-进退自如的人生智慧 下载链接1](#)