

人生就是一场海选



[人生就是一场海选_下载链接1](#)

著者:靳羽西

出版者:湖南科学技术出版社

出版时间:2013-4

装帧:平装

isbn:9787535775146

人生就是一场海选，时时处处都有人给你“打分”。为何有人可以顺利晋级，为何有人

却提前出局？羽西用亲身经历告诉你，光环和鲜花的背后，处处暗藏玄机，要想登上“成功”这座金字塔的顶端，你必须懂得如何赢得每一场“战役”。成功与幸福可以兼得，全能女人不只是梦想，听羽西给你讲述做女人的智慧、做职场人的智慧、做人的智慧。拥有智慧，拥有幸福与成功。

作者介绍:

拥有传奇经历的美籍华人靳羽西女士，是当之无愧的时尚权威、家喻户晓的全民偶像。上世纪80年代，制作并主持的大型电视系列片“世界各地”让她的形象和迷人的个人风采影响了数代人；她随后创立了“羽西”品牌化妆品，并不断推出时尚生活方面的畅销书，主办“环球小姐”中国区大赛，成立“中国美基金”她所做的一切都和美、品位、成功息息相关，她用博学睿智成为无数人的精神领袖。

目录: 第一章 态度和价值观决定人生的高度 Your Attitude and Values Shape Your Perspective of Life 2
追求梦想，永远不会太迟 It's Never Too Late to Chase Your Dream 3
人生就是选择，选你所爱 Life Is a Series of Choices, Choose Wisely 5
实现梦想的捷径 The Requirements to Make Your Dreams Come True 8
成长需要挫折 Frustration: An Ingredient in Personal Growth 12
第二章 轻松化妆，让你更美丽自信 Make Up Build Up Your Confidence 13
让美丽形象为你加分 Let Your Image Talk for You 14
美丽，从微笑开始 Turn On the Charm With Every Smile 15
四步让你快速变美 Four Steps for a Quick Fix 17
十招令你神采奕奕 Ten Ways to Make Yourself Look Good When You Are Exhausted 18
六招帮你迅速瘦身 Six Ways to Have a Better Body Image 20
提升气质的穿衣秘诀 Clothing Secrets: How to Improve Your Temperament With Your Wardrobe 22
巧戴首饰，让你光彩夺目 Shine With Jewelry 25
第三章 迅速增加魅力的法则 The Charming Lady: A Guide 29
用声音传递优雅 Show Elegance Through Your Voice 30
美好体态提升魅力指数 Show Elegance Through Your Body Language 32
这样做，人人都“上相” Tips of Taking Photos: Beauty in The Eye of The Lens 34
别在餐桌上出“洋相” Eating Etiquette: Manners You Need to Know 35
良好礼仪帮你打造职场名片 Workplace Etiquette 37
• • • • • [\(收起\)](#)

[人生就是一场海选_下载链接1](#)

标签

女性

靳羽西

励志

个人管理

女性励志

职场

人生

美丽达人

评论

商界红颜会

适合反复阅读

方方面面，如何成为中国淑女

在人生的每个阶段，只有我们已经拥有的那些经历，决定了我们下一步会做什么。每个人生阶段的经历都应该被转化为下一个阶段的价值，不论下一个阶段是不是你预期的。去体验不同的人生经历，去大胆尝试自己从未做过的事情。去爱去恨，在最美好的年华里恋爱，在热恋中没心没肺的笑，在失恋中尽情的宣泄，去翘课，去拼了命的读书，去做那些你觉得真正重要的事情。在这个过程中，你所有的经历，以及你所遇到的人，都会帮助你感悟一个一个存在着，但你却不曾看到的世界。

出乎意料的好，有经历有见识，没废话，无妄语，得给小妮买一本存着。

写得……额，过于简略了点。

样书审读 还不如第一章写成本纯励志，后面面面俱到浅尝辄止的章节太水啊

名人言论集锦、框架性知识集锦，写得大而不细、可操作性不强，罗紫琳是羽西的红人啊，写她的篇幅蛮多的

每一场战役即使你尽量避免，可四处还是硝烟滚滚，倒不如拼死一战！人生道路上无时无刻都有人打分，给你评判，认真做自己，还是浑噩过一生？梦想与现实结合其实并不偏背航向，既要做一个女人，更要做一个有品味、懂生活、爱生活的优质女人！

轻松读完

毕竟是长辈，有受启发觉得受用受益的，但也觉得有些话是泛泛而谈不深刻，没法触碰心灵

泛泛而谈，然而却也实在。毕竟太阳底下无新鲜事，贵在践行耳。

道理通俗易懂，但是没什么大营养

成功女性

内容丰富，非常不错的。不过最近好像都没有看见什么羽西化妆品

时刻想象头上有一条线把自己吊着走和站，两肩向后拉。靠墙站着，把手放腰间。如果手填不满空隙说明站姿太差，需要蹲下来靠墙依然把手放在腰间。坐时两膝盖必须紧靠。走路可以从头顶书练起，关键是大腿在运动而非膝盖，重心放在脚后跟。即使转弯脚也是T字。

女人中的女人，如果有家庭和孩子就完美啦！

应该这样说，这本书对于不同的人作用不同。如果是对从未考虑过学习以外东西的学生来说，这本书算是科普的好读物。如果是对于已经开始注意或者已经有一些社会经验的人来说，这本书谈的太泛、太普通了，不够详细，全都点到为止。好多事情都拿罗紫琳当正面典型，但最近的八卦好像给了这本书一记耳光。

女性榜样，值得学习！

[人生就是一场海选_下载链接1](#)

书评

人生能有多少事情，让我感动、让我回味？能有多少故事，多少经历，让我深思、让我铭记？靳羽西极具感染力的新书《人生就是一场海选》读后让我感动、让我回味、让我爱不释手。

做为环球小姐大赛中国赛区的总裁，羽西用她独特的视角和全部心血书写了《人生就是一场...

作者靳羽西，大家可能对她并不陌生，度娘告诉我们：“靳羽西，时尚界的传奇人物。羽西用她的执着和智慧赢得美丽，征服世界。她是亚洲女性‘美的使者’，著名化妆品品牌‘羽西’的创始人，被《纽约时报》称为‘中国化妆品皇后’；她是世界著名电视节目主持人、制作人，在美国主...

这个书我朋友借我看了看，总体觉得挺积极向上的，励志类吧，看到他们的介绍“是一部现代都市女性的时尚励志读物、是女性提升自我形象和个人魅力的宝典。”呵呵，个人觉得还算比较贴近，羽西在国际上活动的多，有点影响力，值得一看吧

9.15号，红颜会活动，羽西做演讲时提到这本书，代朋友购买，顺便看了一遍。一个人成功，总有她过人之处。因为成功路上总是有各种或大或小的障碍，必然在这个过程中，培养一部分特别之处。内容比我预料的好，比较全面。还比较适合送20~40岁左右的女性朋友。羽西是个有勇气...

人生是一场海选：财商：如何好好利用财富很重要 让自己与别人过得更好 make the world a better place to live 分清资产与负债 要购买能够增值让自己快乐的东西
情商：尊重别人 待别人好 赠送别人喜欢的精美礼物 外表：化妆 得体的服装
特别是微笑 礼仪：干净 尊重 能为别人考...

[人生就是一场海选_下载链接1](#)