

愈放下愈快乐



[愈放下愈快乐 下载链接1](#)

著者:胡建文

出版者:中国物资出版社

出版时间:2007-9

装帧:

isbn:9787504727084

累与不累，主要取决于自己的心态。快乐与不快乐，就看你是否学会了放下。放下，是一种生活的智慧。放下，是一门心灵的学问。放下压力，活得轻松；放下烦恼，活得幸福；放下自卑，活得自信；放下懒惰，活得充实；放下消极，活得成功；放下抱怨，活得舒坦；放下犹豫，活得潇洒；放下狭隘，活得自在……

人生在世，有些事情是不必在乎的，有些东西是必须清空的。该放下时就放下，你才能够腾出手来，抓住真正属于你的快乐和幸福！

作者介绍：

目录：

[愈放下愈快乐](#) [下载链接1](#)

标签

心灵

心理

辅导资料

灵修

评论

学会放下过去，才能看到未来

无聊

txt

在省新时买的一本书…记得当时挑了一个下午…结果拆开后才发现悔了！老生常谈…

很有禅意，能让人获得对人生积极的态度。

属于一种心灵净化类的书籍 语言过于直白不值得深思熟虑 快速阅读类书籍
里面有些语句在其他地方看过时却真给我造成过心灵的撞击所以给三星

[愈放下愈快乐 下载链接1](#)

书评

放下是一种态度。一直记着扉页上的几句话：树木，把枯黄的落叶放下，长出一个美丽的春天。天空，把灰色的云翳放下，才有一个灿烂的晴空。心灵，把沉重的郁结放下，就有一个快乐的人生。看完此书，你会有一个敞亮的心扉，会有积极的人生观。

[愈放下愈快乐 下载链接1](#)