

大学体育教程



[大学体育教程_下载链接1](#)

著者:王家彬, 虞荣安,

出版者:陕西西北工业大学

出版时间:2008-8

装帧:

isbn:9787561222737

王家彬、虞荣安、杭兰平主编的《大学体育教程——理论篇（第2版）》根据“全国普通高等学校体育课程教学指导纲要”，结合国内外多年来的教学实践经验和研究成果编写而成。全书共分为11章，包括体育概述、大学生体育学习、体育锻炼与健康、体育锻炼与效果评价、体育锻炼的卫生保健、体育锻炼与医务监督、体育锻炼与营养、运动与心理健康、康复保健体育、校园体育、奥林匹克运动与北京奥运会。

《大学体育教程——理论篇（第2版）》既可作为普通高等学校本科体育课程的教材，也可作为体育课教师和体育爱好者学习、健身的指导书。

作者介绍:

目录:

[大学体育教程_下载链接1](#)

标签

评论

[大学体育教程_下载链接1](#)

书评

[大学体育教程_下载链接1](#)