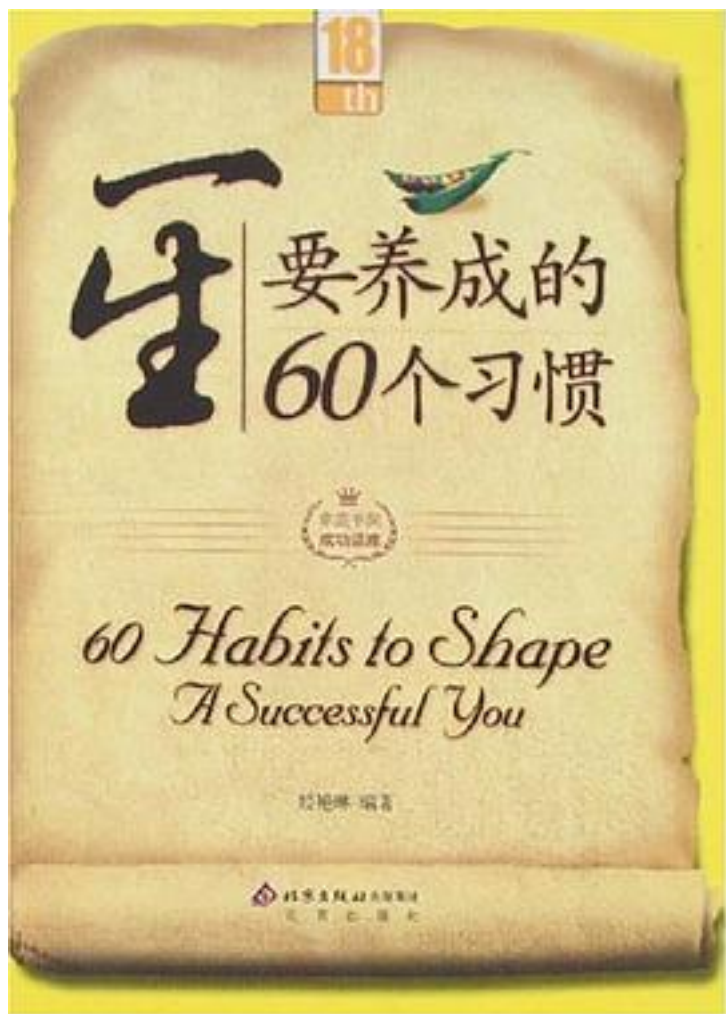


一生要养成的60个习惯



[一生要养成的60个习惯_下载链接1](#)

著者:姬艳琳 编

出版者:北京

出版时间:2007-10

装帧:

isbn:9787200069266

《一生要养成的60个习惯》总结了对人的一生影响最大的60个习惯，以故事的形式将

这些习惯——剖析，阐述了它对人生积极或消极的影响。当你翻开《一生要养成的60个习惯》，了解了这些重要的人生习惯后，再根据书中的指导，持之以恒地去培养好习惯，改正坏习惯，相信你的人生会因此而改变，并能享受到让人满足的快乐。

作者介绍:

目录: 第1篇 让你更受大家欢迎的习惯 1 守时 2 注重仪表 3 多微笑 4 记住别人的名字 5 认真倾听 6 慎言 7 及时表达谢意 8 学会赞美 9 宽容第2篇 让你成为“高效能人士”的习惯 10 制定目标 11 要事第一 12 做事用脑，不只用手 13 不拖拉 14 主动工作 15 以终为始 16 创新 17 善于利用零散时间 18 走路比平时快30%第3篇 让你提高个人影响力的习惯 19 诚信 20 尊重别人 21 换位思考 22 把话说到心里 23 伸手援助 24 控制情绪 25 承认错误 26 对言行负责第4篇 让你职场一路高升的习惯 27 开会坐前排 28 工作专注 29 上班早到、下班晚走 30 工作有热情 31 工作有条理 32 比别人多做一点 33 随时记录灵感 34 把简单的事做好 35 与人合作 36 不断学习第5篇 让你轻松走出困境的习惯 37 不找借口 38 不说“不可能” 39 积极解决问题 40 注重细节 41 虚心请教 42 马上行动 43 不怕犯错 44 勇于说“不” 45 持之以恒第6篇 让你不必为钱发愁的习惯 46 定期存钱 47 注意节俭 48 计划消费 49 选购保险 50 学习理财第7篇 让你天天都有好心情的习惯 51 自信 52 乐观 53 不抱怨 54 与人为善 55 学会谦逊 56 学会感恩 57 拿自己开玩笑 58 不为小事抓狂 59 享受孤独 60 学会珍惜
· · · · · · (收起)

[一生要养成的60个习惯_下载链接1](#)

标签

一生要养成的60个习惯

励志

习惯

杂书

学习

励志修身

一生要养成的60种习惯

生活

评论

有关习惯的书，一般都会落入到“鸡生蛋蛋生鸡”的循环中去，如作者会告诉我们，应该养成什么样的好习惯，而要养成这些习惯，就必须如何如何，本质就是要养成其它更多的习惯。那这些习惯又要如何培养呢？

汗，我居然只有一个习惯没有——就是每个月存点钱。

这种书，五分钟一本，分标题还是不错的，看看分标题就行了。里面的论证毫无逻辑，故事胡编乱造到让人忍俊不禁，看到什么巴菲特被格雷厄姆一次次拒绝宁可不要工资，成立投资公司初始资金一百块五年就成了百万富翁，笑死我了。真是心灵毒鸡汤啊。

基本上看个目录就可以了，正文中的可吸收性内容不多

爹爹，以书代言

看了点，不过建议大家看目录就可以了。60点记得下照作就行了。别的都是多余的。

很棒的一本书，推荐观看

很有价值，有很多地方值得去学习

[一生要养成的60个习惯 下载链接1](#)

书评

粗略看了一下大致内容~写得很好~特别是有很多举荐的例子~还会讲一些养成习惯的方法~~~很有现实指导意义看了这本书有了改变的方向，比那些概括性的理论励志书要好很多~值得购买。。。对个人来讲，读后受益匪浅。

[一生要养成的60个习惯 下载链接1](#)