

# 让我们的心理充满阳光



[让我们的心理充满阳光\\_下载链接1](#)

著者:常州市科学技术协会组

出版者:东南大学出版社（南京东南大学出版社）

出版时间:2007-5

装帧:

isbn:9787564103910

改革开放以来特别是“十五”期间，我国经济持续、快速发展，党的十六届三中、四中、五中全会又进一步提出，落实科学发展观，大力推进自主创新，实现增长方式根本转变，坚持以人为本，构建和谐社会。随着江苏省及常州市“两个率先”的加快推进，广大城乡居民收入显著增加，人均寿命逐年提高，人们的物质生活越来越优越，对科学文化知识的 demand 也越来越多。这就要求人们不断学习科学知识，提高科学素养，弘扬科学精神，崇尚科学理性，确立科学文明健康的生活意识，才能跟上时代和社会的发展步伐。

为了更好地在广大普通百姓中普及科学知识，促进人民科学文化素质的提高，常州市科学技术协会经过精心策划和组织编写的《百姓科普系列丛书》与百姓见面了。该丛书由常州市科技协会组织有关单位和学会的专家、学者和科技人员共同编写，内容涵盖了卫生保健、饮食营养、心理健康、日常生活、环境保护、安全防范等多个专题，用通俗易懂的文字向百姓介绍与生活息息相关的科学知识，积极倡导科学、文明、健康的生活方式，唤起公众的环境意识、生态意识，丰富人们的精神生活，提高和改善人们的生活环境、生活质量、生活水平。

《百姓科普系列丛书》全套30册，将分辑陆续出版。希望该丛书能使百姓开阔视野、丰富知识，拉近科学与公众的距离，唤起公众对科学的热情和兴趣，及时传播新理念和

知识，向社会贡献一点菲薄的力量。

作者介绍:

目录:

[让我们的心理充满阳光 下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[让我们的心理充满阳光 下载链接1](#)

书评

-----  
[让我们的心理充满阳光 下载链接1](#)