

饮食决定健康



[饮食决定健康_下载链接1](#)

著者:林欣雨

出版者:

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787802115163

《饮食决定健康》一书正是为了让人们更加全面、系统和科学地掌握营养学知识，了解

人体必需的营养素和膳食平衡的原则。相信每个人都能够从中受益匪浅，并能日益提高自己的健康和生活质量。我们真诚地希望每一位读者朋友成为自己的营养医生，呵护自己，享受健康。

作者介绍:

目录:

[饮食决定健康_下载链接1](#)

标签

评论

[饮食决定健康_下载链接1](#)

书评

[饮食决定健康_下载链接1](#)