

新尤物主义



[新尤物主义 下载链接1](#)

著者:吴佩慈

出版者:上海锦绣文章出版社

出版时间:2007

装帧:平装

isbn:9787806858509

一直活跃在内地、港台等诸多电视节目以及商业活动中的吴佩慈，除了拥有出众外表、高贵气质，总有独特思想的她披露，写作也是个人爱好之一。对于新书取名《新尤物主义》，她的解释是，“很多人对尤物的想法都只是性感的女人，而脑袋里浮现的也都是

玛丽莲·梦露那一类人物，古人对尤物的批注是绝世美女，亦是祸国殃民的祸水。但漂亮的女人为什么不能就是充满自信和爱惜自己的人呢？所以我想要给尤物一个新的定义。”因此，新书中从脸部保养、全身保养、化妆造型、体态饮食四个方面详细透彻地诠释了女性不断提升自信的秘诀，字里行间更充分体现了她对“性感”一词的独特见解。

作者介绍:

吴佩慈

天秤座美女，10月4日生。血型B，身高170CM，体重48Kg。

个性独立自主、好恶分明的她，喜好芭蕾舞、法式甜点烘焙，爱好唱歌、表演、阅读、写作。国三时在麦当劳被发掘，因而踏入演艺圈，高一时开始拍广告，19岁时发行第一张唱片因而踏入演艺圈，曾经为口香糖、化妆品等无数知名商品代言。

有“九头身怪怪美女”名号的佩慈，拥有四分之一的美国血统，Cool味中又带着率直任性。她从小表演欲就十分旺盛，喜欢将幻想化为实际，喜欢所有新奇甚至怪异的事物，在新生代艺人中可谓集天使与魔鬼的特质于一身。

佩慈曾旅居日本多年，除了拥有丰富的模特儿经验，更吸收了许多全方位的专业美容知识，并发展出自己的一套独特见解，堪称哈日一派的美容女神。著有畅销书《美丽达人》。

内容简介

继第一本美容书《美丽达人》热销后，新书中不仅呈献她个人更多更新的保养、化妆心得，还让读者有机会一窥她的内心世界，与读者分享她的自信从何而来。

书中从脸部保养、全身保养、化妆造型、体态饮食四个方面详细透彻地诠释了女性不断提升自信的秘诀，字里行间更充分体现了她对“性感”一词的独特见解。

目录: 自序 我的新尤物主义
CHAPTER 1 尤物首重脸部保养 1.肌肤暗沉 2.毛孔保养 3.皱纹
4.敏感保湿 5.斑点 6.黑眼圈 7.成人痘 8.凹凸不平 9.膨唇 10.脸部轮廓
11.六星级保养品
CHAPTER 2 生性感尤物要全身都美 1.颈部 2.美胸 3.翘臀 4.纤腰 5.美腿
6.秀发
CHAPTER 3 立刻化身极美尤物 1.甜美尤物粉嫩妆容 2.性感尤物无敌妆容
3.尤物发型 4.经典法式指甲
CHAPTER 4 尤物少不了优雅体态 1.超实用排毒瘦身操
2.时尚低热量瘦身法
CHAPTER 5 尤物小秘密：佩慈的私物
• • • • • (收起)

[新尤物主义_下载链接1](#)

标签

美容

吴佩慈

新尤物主义

美容护肤

生活

时尚

台湾

女性

评论

比较没劲，不如上一本书。还以为她这次也会很诗意的描述“尤物主义”的观点，看了才知道是本广告。越来越觉得她很像葫芦娃里的美女蛇，下巴尖得吓人。不喜欢。

感觉不是特别实在，不过保养的很多概念值得学习！

吴佩慈个人保养经验和爱用品的分享。

没发现这本书多尤物 总的来说就是护理全身 而全身护理包括 脸部 脖子 嘴唇 头发 美腿 翘臀 胸部 注意防晒 保湿 以及用特效如左旋等的护肤品 平时做做运动 修身

这本是在书店看的，呵呵~~~教我们怎么办性感

差大s的远啦~

[新尤物主义 下载链接1](#)

书评

[新尤物主义 下载链接1](#)