

心肺运动试验的临床应用



[心肺运动试验的临床应用_下载链接1](#)

著者:黄思贤

出版者:人民卫生

出版时间:2007-9

装帧:

isbn:9787117090476

心肺运动试验 (cardiopulmonary exercise

testing, CPET) 或运动心肺功能试验是指伴有代谢测定的运动试验, 是综合心与肺, 在一定功率负荷下测出摄氧量及二氧化碳排出量等代谢指标、通气指标及心电图变化。气体交换将外呼吸与细胞呼吸联系起来, 利用检测外呼吸来量化细胞呼吸的状态和时间经过, 所以它反映细胞呼吸功能的变化, 反映人体的最大有氧代谢能力和心肺储备能力, 特别强调心肺联合功能测定。

运动心肺功能测定已广泛用于临床医学、运动医学、航空医学、康复医学等领域。

运动心肺功能测定在国外开展已有几十年历史, 有不少这方面专著; 上世纪80年代, 国内在北京、天津、沈阳、上海、广州、安徽和贵州等地先后开展此项工作, 近20年来心肺运动试验在临床和运动医学方面应用的文章陆续见诸报道, 但是有关这方面专著不多。

本书主要介绍: ①心肺运动试验各生理参数在诊断疾病中的意义; ②气体交换在不同疾病中的特征性反应; ③近年来备受关注的最大流量-容积环与运动中潮气流量-容积环的关系和

负压呼气法以及呼气末肺容积等在说明通气能力、通气储备、流量受限方面的意义及其测定方法; ④诊断思路, 结果分析、解释、评价和临床应用; 介绍以摄氧量、无氧阈和二氧化碳通气当量三个层次为诊断线索的流程图。此外, 还介绍6分钟步行试验优、缺点和临床应用。本书文字叙述和图表相结合, 图文并茂, 便于理解与记忆。

作者介绍:

目录: 第一章 概述

第二章 运动生理

第一节 骨骼肌

第二节 能量供应和营养素

第三节 气体交换动力学

第四节 运动中呼吸循环系统的反应

第三章 心肺运动实验生理参数测定

第一节 心电图

第二节 摄氧量

第三节 无氧阈、乳酸盐阈和乳酸性酸中毒阈

第四节 氧脉、心搏出量

第五节 心率储备

第六节 心率应答

第七节 心排出量

第八节 动脉血压

第九节 运动通气量和最大运动通气量

第十节 潮气量与深吸气量比

第十一节 呼吸储备

第十二节 运动中潮气流量-容积环的临床意义

第十三节 负压呼气法

第十四节 通气血流比例不均

第十五节 酸碱反应

第十六节 运动 3~6 分钟间摄氧量之差

第十七节 图解评价各系统功能

第十八节 影响运动试验解释的因素

第四章 各种疾病运动受限的病理生理及运动试验的特征性表现

第一节 心脏病

第二节 周围血管病

第三节 呼吸系统疾病

第四节 肺血管病和肺动脉高压

第五节 血液系统疾病

第六节 肌病和代谢、内分泌疾病
第七节 用力不足
第八节 肥胖
第九节 呼吸困难鉴别诊断
第五章 运动试验的准备和实施
第一节 试验室准备
第二节 运动试验受试者的准备
第三节 运动试验的种类及方案
第四节 写报告
第六章 心肺运动试验正常值
第一节 峰值摄氧量
第二节 摄氧量-功率
第三节 无氧阈
第四节 氧脉
第五节 最大心率、心率储备与心率应答
第六节 血压
第七节 通气功能
第八节 氧通气当量与二氧化碳通气当量
第九节 生理无效腔与潮气量比率
第十节 动脉血二氧化碳分压、潮气末二氧化碳分压与动脉-潮气末二氧化碳分压差
第十一节 动脉氧分压、肺泡氧分压、潮气末氧分压和肺泡-动脉氧分压差
第十二节 酸碱平衡
第十三节 总结
第七章 心肺运动实验诊断程序、解释、评价与临床应用
第一节 心肺运动试验的诊断线索
第二节 心肺运动试验的诊断和鉴别诊断
第三节 心肺运动试验的临床应用
第八章 运动试验仪器
第一节 气体交换测量系统
第二节 通气容量和流量的测量方法
第三节 气体分析器
第四节 功率计
第五节 校准和维护
参考文献
附录
气体交换符号缩写表
肺功能符号缩写表
心肺运动功能符号缩写表
• • • • • (收起)

[心肺运动试验的临床应用_下载链接1](#)

标签

心肺康复

运动医学

心肺运动试验的临床应用

评论

[心肺运动试验的临床应用_下载链接1](#)

书评

[心肺运动试验的临床应用_下载链接1](#)