

懂得付出,才會幸福!



[懂得付出,才會幸福! 下载链接1](#)

著者:吳若權

出版者:時報出版

出版时间:2007-6-21

装帧:平装

isbn:9789571346861

愛情，是探索生命最美好的方式；  
付出，是伴侶相處最微妙的哲學。  
你願意給的，必須正好是對方需要的，  
在付出與獲得之間永遠保持動態的平衡，  
相愛的兩人，才能一同航向幸福的遠方。

施比受更有福？付出的過程就是享受？

這些道理在愛情中，充滿著不確定的變數……

當你愛上一個人，若不付出、或付出太少，

彼此感受不到對方的心意，無從展現最好的自己，非常可惜。

然而，付出超過自己所能負荷，也很容易覺得疲累，

如果對方視為理所當然、沒有即時回饋，更是令人心力交瘁。

付出和接受，都是有責任的，

必須有來有往地互動，才是真正的愛。

瞭解對方的性格和想法，知道對方要的是什麼，

用自己能勝任、對方也認同的方式付出，

避免過猶不及，才能與幸福同行。

感情，雖是千百年來老調重彈的旋律，探討兩性關係和文化的書籍也有很多，但吳若權的作品，總是能精準捕捉都會生活多變的節奏脈動、貼近現代男女微妙複雜的感情思緒，為愛情經營和兩性互動的議題，提出意想不到卻又剴切機敏的獨特見解，陪伴每一顆追求幸福的心靈，在飄忽不定的現實實際遇撞擊中，找到真正的寄託與歸依。

如果，你對感情的處理有所疑惑，想要獲得安全而成熟的建議，舉一反三地應用於人際關係的經營，而不只是玩笑、嘲諷的情緒抒發，請你選擇吳若權的作品。他的立論客觀中肯，既維護女性的立場、也顧全男人的想法；他的文筆帶著細膩情感，敘事條理分明。儘管他每年都會推出兩到三本以「感情」為主題的作品，但每一本的寫作方法和關注焦點都有所創新。

吳若權最新作品《懂得付出，才會幸福！》是一本討論「付出」的書，裡面沒有譁眾取寵、尖酸搞怪的言論，也沒有麻辣聳動、偏激脫序的觀點，只有誠懇真實的案例、平和的分析與有效的建議。不論是剛冒出戀情的新芽、感情與時俱增的滋長、不得不分離的局面、或是走向紅毯的彼端；從愛戀的告白到相處的過程，從誤解的爭執到甜蜜的相守，每個階段都有必須留意的關鍵，每個關鍵也都是幸福的轉機。吳若權希望藉由這五十個鍛鍊感情的方法，陪你一起把握相愛的時機、學習對等的付出，幫助每個渴望愛與被愛的人，找到幸福的方向。

作者介紹：

畢業於政大企管系，現任多家企業行銷顧問。多年來持續對讀者的關懷及對寫作的投入，使他成為各大暢銷書排行榜的常勝軍；專業認真的態度，則使他成為熱門的媒體主持人及活動代言人。

吳若權作品類型廣及兩性議題、生活勵志、愛情小說與企管行銷，理性與感性的並存、紀律與創意的相容、興趣與專業的多元，使他優游於寬闊的寫作領域，表現廣獲肯定。他總能透過細膩的觀察和敏銳的語言，提醒你體會人性的機微、超越情感的迷障，並以溫暖的語調提供積極的建議，鼓勵每個人勇敢追求真愛、確實掌握幸福。

吳若權認為，感情的施與受之間，是相對的、也是動態的；當你想給的，正好是對方需

要的，付出與需求之間就存在著動態的平衡，而這樣的平衡將成為幸福航程的飛翔動力，帶領相愛的人飛向遠方。

吳若權「權心權意」部落格

<http://blog.xuite.net/eric128/ericwu>

吳若權時報出版官方網站「若是有緣」

<http://www.readingtimes.com.tw/TimesHtml/authors/ericwu/>

目录: 【自序】懂得付出，就是幸福！文/吳若權

PART1 測試愛戀的10種技巧

【技巧1】	明知故問，引導回應	男人試手氣，女人碰運氣
【技巧2】	善用謀略，找出答案	部落格里的心戰喊話
【技巧3】	善用直覺，辨識真愛	愛情的重量與質量
【技巧4】	檢討反省，累積智慧	是錯過，還是努力不夠？
【技巧5】	表達友善，應守分際	好意不等於愛意
【技巧6】	無意交往，委婉推辭	既然不愛，就該推掉
【技巧7】	走為上策，不能失禮	從約會裡金蟬脫殼
【技巧8】	把握時機，珍惜相遇	愛也講究天時地利人和
【技巧9】	適度保留，增加好感	促銷過度，反而滯銷
【技巧10】	循序漸進，調整距離	當朋友變成情人

PART2 相知相處的10項禁忌

【禁忌1】	冷嘲熱諷，傷及尊嚴	愛情中不能亂開玩笑
【禁忌2】	一時賭氣，失去理性	吵架之後別離家出走
【禁忌3】	不敢得罪，文過飾非	別替對方找理由
【禁忌4】	好色劈腿，腳跨雙船	愛，真的不能太貪求
【禁忌5】	強佔上風，壓倒對方	別讓自尊成為障「愛」
【禁忌6】	為了討好，錢財難保	別想討回熱戀時借的錢
【禁忌7】	寧可留白，不要硬塞	別讓寂寞招來爛桃花
【禁忌8】	強行佔有，放任貪慾	不要用愛綁架對方
【禁忌9】	過度迷信，喪失自信	別把幸福投注在數字裡
【禁忌10】	一意孤行，不聽勸告	別過度堅持己見

PART3 用心付出的10個原則

【原則1】	尊重對方，量力而為	愛是雞肉與鹽的關係
【原則2】	認知差異，彼此包容	是性格，而非性別問題
【原則3】	雙方互動，對等公平	寵與愛的差別
【原則4】	不因自私，犧牲對方	偷心，還是偷人？
【原則5】	面對流言，保持清醒	愛就不能愛得很瞎
【原則6】	細火慢燉，持續加溫	除了感情，還要有熱情
【原則7】	根據現在，推測未來	明天的他不一定值得愛
【原則8】	金錢往來，把握分寸	再多愛也還不起家族的債
【原則9】	認清事實，嚴守底線	愈空虛，愈容易被掏空
【原則10】	愛惜自己，八卦免疫	熟男熟女也有愛的權利

PART4 療癒分手的10帖藥方

【藥方1】	瀟灑揮別，認賠了結	愛甩掉壞男人要趁早
【藥方2】	善用忠告，當頭棒喝	要被罵了才清醒
【藥方3】	轉移重心，照顧自己	不要讓執著成了遺憾
【藥方4】	揮別過去，重新開始	舊情是蜜糖，還是毒藥？
【藥方5】	分手之後，不再糾纏	卸任情人的用途
【藥方6】	告白不成，珍惜好意	又多了一個朋友
【藥方7】	若不合適，瀟灑放手	錯過的人，對的決定！

- 【藥方8】保存回憶，留作紀念 | 為何不把禮物還給他?  
【藥方9】情傷未癒，寧可空窗 | 別急著為愛情找備胎  
【藥方10】打開心牢，釋放自己 | 愛上曾經付出的自己

#### PART5 成就婚姻的10點觀念

- |                 |             |
|-----------------|-------------|
| 【觀念1】同住同眠，未必同心  | 同居不等於試婚     |
| 【觀念2】愛如孵蛋，需要時間  | 想結婚，別發昏！    |
| 【觀念3】時間匆促，不要逼婚  | 速戰速決的百日成婚   |
| 【觀念4】願意妥協，才能幸福  | 有了婚姻，就沒了自由？ |
| 【觀念5】婚錢落跑，並不可恥  | 年年提高的退婚率    |
| 【觀念6】女士第一，感受為先  | 給太太永遠的優先權   |
| 【觀念7】生活細節，彼此尊重  | 從回娘家看女權     |
| 【觀念8】親上加親，更要小心  | 如果姐妹變成了妯娌   |
| 【觀念9】決定去留，要先冷靜  | 通過離婚也需要試驗   |
| 【觀念10】雙方努力，共同承擔 | 幸福旅行箱       |
- • • • (收起)

[懂得付出,才會幸福!](#) [下载链接1](#)

## 标签

## 评论

[懂得付出,才會幸福!](#) [下载链接1](#)

## 书评

[懂得付出,才會幸福!](#) [下载链接1](#)