

健康的哲学



[健康的哲学_下载链接1](#)

著者:李俊玲

出版者:湖南大学出版社

出版时间:2007-7

装帧:

isbn:9787811131475

《健康的哲学》运用哲学的思维方式，以如何促进健康和保护健康为主旨，系统阐述了

健康的概念与理念、健康的基本规律，影响健康的群体因素(包括自然环境、社会环境、医疗保健制度等)，影响健康的个体因素(包括食物、体育活动、心理因素、个体行为习惯)；介绍了数十种自我保健方法。

作者介绍:

目录:

[健康的哲学_下载链接1](#)

标签

评论

[健康的哲学_下载链接1](#)

书评

[健康的哲学_下载链接1](#)