

# 按摩保健



[按摩保健\\_下载链接1](#)

著者:曲生健

出版者:7-80231

出版时间:2007-6

装帧:

isbn:9787802312104

《按摩保健》图文并茂，全书共十二章。第一、第二章为按摩保健功法与操作手法介绍，内容简明扼要。第三至第十二章为《按摩保健》的主要内容，包括各类按摩保健法的基本内容与具体方法应用。每种按摩保健方法分为概述、具体操作步骤和注意事项等，编排合理有序，描述具体翔实，便于学习和操作练习。附一为按摩保健的源流、基本作用与作用原理。附二和附三分别为按摩保健基础知识和按摩保健经典选粹，目的是让读者了解按摩保健的基本知识，体会古代医家的按摩保健理念。

作者介绍:

目录:

[按摩保健\\_下载链接1](#)

标签

评论

---

[按摩保健\\_下载链接1](#)

书评

---

[按摩保健\\_下载链接1](#)