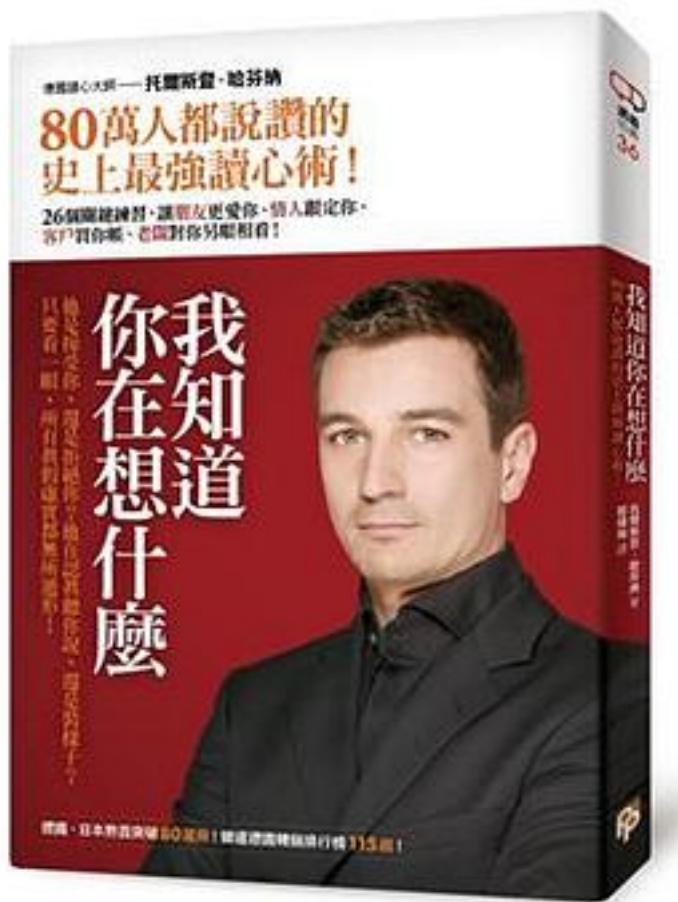


我知道你在想什麼



[我知道你在想什麼_下载链接1](#)

著者:Thorsten Havener

出版者:平安文化有限公司

出版时间:2013-3-25

装帧:平装

isbn:9789578038615

他是接受你，還是拒絕你？

他在認真聽你說，還是裝樣子？

只要看一眼，所有真假虛實都無所遁形！

德國、日本熱賣突破80萬冊！蟬連德國暢銷排行榜115週！

當你滔滔不絕地傾訴愛意時，她突然閉上了雙眼……

→糟了，這可不是大受感動，而是叫你：「別再說了！」

會開到一半，只見客戶一邊跟你討論，一邊開始用手指輕敲桌面……

→快點換個話題吧！他已經開始分心，想走人了！

參加朋友聚會，不管講得再大聲，卻總是沒人理你……

→只要輕聲說：「我只告訴你哦，不要說出去……」所有人都會豎耳傾聽！

有什麼方法可以讓自己更受到重視、拉近彼此的距離、人緣好感度直線上升？其實很簡單，就是讀懂別人的心！雖然我們沒有未卜先知的能力，但是藉由觀察細微的表情、聲音和肢體動作，就可以輕鬆看穿對方此刻的想法，進而預知他下一步的行動。

從提升感知力與直覺力開始，到解讀所有「沒說的」訊息、不露痕跡地用「暗示」讓別人聽你的話，還有把握「成功的72小時」法則，只要跟著德國最知名的讀心大師哈芬納，運用書中的26個關鍵練習，改變觀察事物的角度，你就能輕鬆改變你看到的世界！

作者介紹：

托爾斯登·哈芬納 Thorsten Havener

德國最著名的讀心大師。出生於德國薩爾布呂肯，大學畢業後赴美攻讀碩士學位，在有「口譯人才搖籃」美譽的蒙特瑞國際研究學院，取得英語—法語的口譯碩士。

這段求學經歷也帶給他深刻的影響，他發現當自己減少去注意別人說了些什麼，而多去注意說話的「方式」時，就能預知對方接下來要說的話，以及會談到哪個主題！此後，他便不斷磨練自己透過解讀非語言訊息，瞭解他人思考和感情的能力。

由於實在太多人迫切希望他能夠分享「讀心」的秘訣，他終於推出第一本書《我知道你在想什麼》，果然一推出便大受歡迎，不但已被翻譯成十五種語言，更在德國、日本創下超過八十萬冊的驚人銷量！而其後出版的《試著不要想藍色大象》、《想著你想要的》也都一樣成為炙手可熱的暢銷書。

他以「思考及其他邊緣運動項目」為主題在全德國進行巡迴演講，並舉辦讀心訓練課程，此外也經常在電視和廣播中演出，獲得極為熱烈的回響。

目前他和家人住在慕尼黑近郊。

目錄: 前言——我知道你在想什麼

第1章

你認為世界是什麼樣子，它就是什麼樣子

● 讀心練習：瞭解你的感知

● 讀心練習：期望與現實

第一印象

● 讀心練習：多留意細節

事情就是表面上看起來那樣

第2章

心裡在想什麼，身體會洩露

- 讀心練習：椅子變輕了
- 讀心練習：檸檬的滋味
- 讀心練習：讀出別人的念頭

心念引導身體

- 讀心練習：手錶的觀察
- 讀心練習：眼睛會說話
- 讀心練習：他的眼睛怎麼說？
- 讀心練習：從眼睛讀出對方的念頭
- 讀心練習：張開嘴巴做心算
- 讀心練習：是敵人還是朋友？
- 讀心練習：照鏡子
- 讀心練習：硬幣透露的秘密

身體引導著心智

- 讀心練習：繃緊和放鬆

第3章

用心念影響世界

自我暗示的力量

- 讀心練習：深谷上的木板
- 讀心練習：朝氣與能量
- 讀心練習：巴夫實驗

他人暗示的力量

- 讀心練習：牛奶變酸了？
- 讀心練習：麥吉爾法則

語言創造出現實

- 讀心練習：言語控制的四大步驟

戳破假象

- 讀心練習：直覺測驗

第4章

心靈訓練沒有界限

集中力量

- 讀心練習：自律訓練法
- 在阿爾發狀態中，做視覺想像
- 讀心練習：減少恐懼

改變過去

- 讀心練習：回憶體驗

第5章

把握當下的力量

- 讀心練習：成功的七十二小時法則

第6章

事情的可能性，遠超過你的想像

結語——原來你是這麼想

· · · · · (收起)

[我知道你在想什麼](#) [下载链接1](#)

标签

心理學

讀心術

刘轩推荐

24歲

评论

0812-0817

[我知道你在想什麼](#) [下载链接1](#)

书评

[我知道你在想什麼](#) [下载链接1](#)