

图解维生素实用全书



[图解维生素实用全书_下载链接1](#)

著者:陈韵帆

出版者:陕西师大

出版时间:2007-10

装帧:

isbn:9787561338148

《图解维生素实用全书》收集并整理了众多人对于维生素的疑惑，用问答的方式，理清读者心中的疑问。书中清楚地介绍了各种维生素的功能及缺乏症，其中包括如何正确地补充维生素，该如何补、要补多少？《图解维生素实用全书》并寻找科学性佐证，让读者了解维生素在现今临床应用中的发展，内容翔实，期待各位关心健康的读者能体会“为活得更好而吃，而非为吃而生活”。

作者介绍:

陈韵帆营养师，现为台湾荣欣诊所的营养师。

台湾私立静宜大学食品营养系毕业，国立中学大学食品科学生生化及生物技术组硕士，曾担任国立台湾大学附设医院基因医学部研究助理长达十五年。擅长营养学、临床营养学、分子生物学、蛋白质工程、微生物检测及培养，以及食品化学等。

目录:

[图解维生素实用全书_下载链接1](#)

标签

营养

维生素

健康营养

Biology

评论

[图解维生素实用全书_下载链接1](#)

书评

[图解维生素实用全书_下载链接1](#)