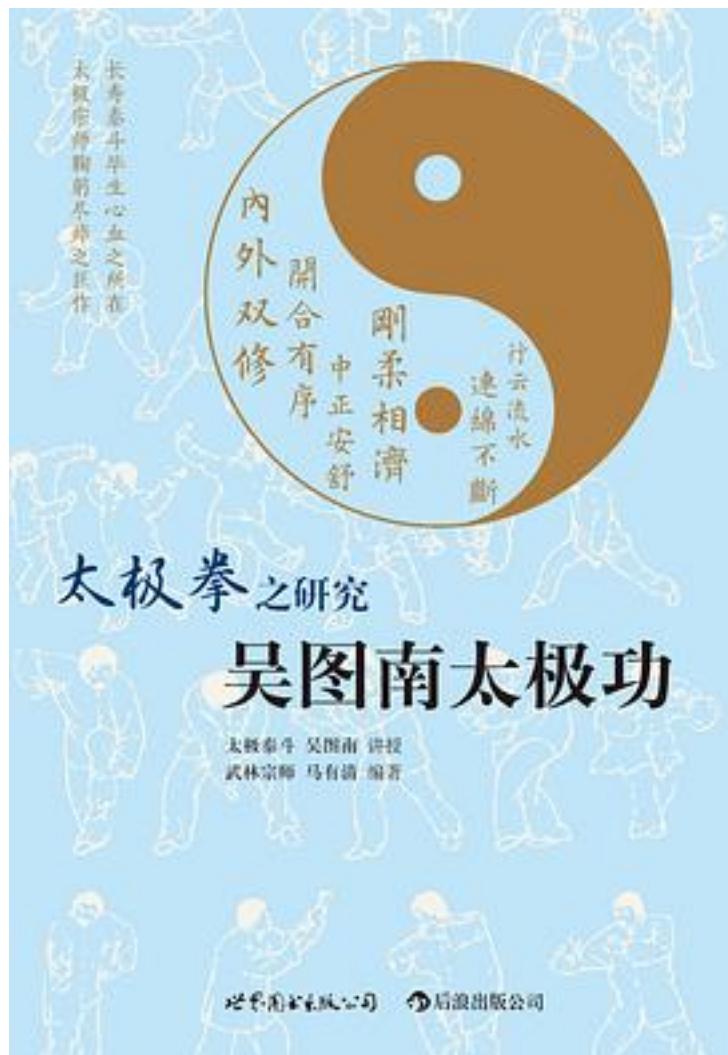


# 太极拳之研究——吴图南太极功



[太极拳之研究——吴图南太极功 下载链接1](#)

著者:吴图南 讲授

出版者:世界图书出版公司 · 后浪出版公司

出版时间:2013-4

装帧:

isbn:9787510048739

# 百岁高龄见证太极拳养生功效·武林名家开讲太极拳独门绝技

本书首次曝光吴图南老先生珍藏一生的清古谱《太极功》，为太极拳正本清源，寻根觅祖。在本书中，马有清亲自示范了吴图南口传心授的太极拳法，从此，太极拳正宗大白于天下，人人皆可修炼。太极拳源远流长，其中各位先师造诣极深，本书也特别收录先师们的成就，以弘扬中化国术太极拳。

## 作者介绍：

吴图南：（1885—1989）原名乌拉布，蒙古族。

吴图南老先生是中华武术瑰宝太极拳之集大成者，师从杨少侯、吴鉴泉等名家，深得太极拳之精髓。他一生致力于太极拳的科学化、实用化和普及化，是武术走向世界的倡导者，并将太极养生与技击融合，成为百岁高龄的太极拳泰斗。

此外，吴图南老先生博学多才、治学严谨，还精通考古、文史、心理学、医学和英、法语等。

著有《科学化的国术太极拳》《内家拳太极功玄玄刀》《太极剑》《国术概论》等。

马有清：（1928—2012）吴图南嫡传入室弟子，著名太极拳家。

马有清先生自幼随祖父习武，1958年起师从杨禹廷、奇云和尚等一众名家，尽得真传。1962年拜入吴图南门下，成为其嫡传入室弟子。马有清曾任北京市武术运动协会第一届委员会成员，参与拟写世界上第一部太极拳推手竞技规则——《太极拳推手竞赛规则》，为太极拳的发展和推广立下汗马功劳。

著有《太极拳动作规范》《程式八卦掌》《武术词语汇编》《奇云大悲拳》等。

## 目录: 序

### 自序

### 第一部分 吴图南太极功论

1.1 太极功小序

1.2 太极功松功论

1.3 太极功气功论（宗气论）

### 第二部分 吴图南嫡传太极功法之解说

2.1 太极功松功

2.2 太极功势功

2.3 太极功桩劲功

### 第三部分 世传《太极功》古谱

3.1 吴图南珍藏古谱《太极功》本末说明

3.2 太极功全文及古谱照片

### 第四部分 太极功历代先师之造诣

后记

· · · · · (收起)

[太极拳之研究——吴图南太极功 下载链接1](#)

## 标签

太极拳

吴图南

武术

文化

太极

后浪

修行

生活

## 评论

百岁高龄见证太极拳养生功效 · 武林名家开讲太极拳独门绝技

---

里面提到，杨露禅两个儿子练功苦得要自杀，功力二字，谈何容易。

---

[太极拳之研究——吴图南太极功 下载链接1](#)

## 书评

[太极拳之研究——吴图南太极功 下载链接1](#)