

# 我想念我自己



[我想念我自己\\_下载链接1](#)

著者:莉萨·热那亚

出版者:河北教育出版社

出版时间:2013-4

装帧:平装

isbn:9787543499638

《我想念我自己》内容简介：爱丽丝·豪兰是一位事业有成、家庭幸福的成功女性。她

是哈佛大学认知心理学教授、知名的语言学家，丈夫也是哈佛教授，三个孩子都已长大并各有自己的追求。五十岁那年，爱丽丝发现自己的记忆力越来越差，有一天，她还突然在自己最熟悉的地方迷了路。医生的诊断彻底改变了她的生命，也改变了她与家人和世界的关系。她患的是阿尔兹海默病，她的记忆跟不上遗忘的脚步，她逐渐失去了自己的思想，也失去了与外在世界的连结。她渐渐记不起女儿的名字、想不起丈夫的面孔，她眼中世界的模样也在不断改变。但是，在家人的浓浓爱意陪伴下，她勇敢地为每一天而活，为当下而活。她能够体会到生活中的美好与爱。她还是爱丽丝·豪兰，一个坚强的女人。

作者介绍:

作者：莉萨·热那亚（Lisa Genova）

哈佛大学神经学博士，研究主题是忧郁症之分子病因、帕金森氏症、药瘾、中风引发之记忆丧失等。她是美国阿尔茨海默病协会的网上专栏作家，积极参与国际痴呆症支持网络与美国痴呆症协会的活动。这是她的第一部作品。目前，她与家人住在马萨诸塞州。

译者：楼武挺

自幼喜爱文学，梦想终日流连于中英文语言文字之间。翻译时，既痴迷于语言，用心琢磨每一句话，每一个字，乃至每一个标点，力求把原文翻译成地道、流畅、朗朗上口的中文；同时又沉醉于故事情节，用心体味作者的良苦用心和主人公的喜怒哀乐，力求重现原作的风格和神韵。译有《豪门之女》、《寡居的日子》等多部长篇小说，所译作品已逾百万字。

目录:

[我想念我自己\\_下载链接1](#)

## 标签

阿兹海默症

心理学

外国小说

女性

小说

内心独白

有一天，我们都会想念自己。有爱，就有生命

美国

## 评论

这是一本非常好而且我也很喜欢的小说。作者以文学家的细腻情思和科学家的严谨态度，为大家揭开了阿尔茨海默病、患者及其家属生活的面纱。人如何败给了时间，高傲的女科学家如何在疾病面前逐点逐点失去了尊严，家庭的纷争矛盾，这过程写得着实细致动人。小说要比电影更加残酷、更加接近生活本来的面目。小说要比电影更加出色，建议大家去读一读这本书。（《消失的爱人》那种可以不读了。）

一位阿尔茨海默症患者的内心世界。从讲课时记不起某个术语，到忘掉女儿的样子，在家找不到厕所，在丈夫面前失禁，最后连爱人都要靠一本书才勉强认得出来。作者是哈佛大学神经学博士，为写作本书采访了大量患者、家属和医护人员，许多细节真实到让人动容。结尾，爱丽丝说：“I miss myself.” 面对无法改变之事，除了怀念，只能去接受，去拥抱，去爱。

故事感人

阿兹海默是非常值得关注的病症。因由电影而阅读的原著和电影版出入不多。很值得一读。

整个故事从情节发展来看相对平缓，并没有揪人心肺的感觉，但它揭示了一种我们所不了解的生活轨迹。如果50岁就开始忘记一切，你该如何生活？很可惜，作者也无法给出一个答案

书比电影更感人。细腻的笔触很催泪。特别喜欢当爱丽丝记不起身边的人的时候作者对称呼的转变，非常有画面感。不只是爱丽丝，也不只是阿茨海默患者，每一个人都有一天会想念自己。

-----  
朱利安摩尔《依然爱丽丝》的原著，非常非常棒的一本书，翻来覆去看了好多遍，无论是文笔还是现实意义都不容忽视，但被不起眼的封面和序言给埋没了。这本书策划编辑的营销和定位绝对有问题，单纯只面向阿尔茨海默症的患者和亲人，其实现在老龄化这么严重，全社会都应该关注，更别说这超级丑的封面设计，虽然书出版于电影上映之前，但这么潦草的策划真不应该。

-----  
看过电影版，当时哭的稀里哗啦，再看书时还是很感动，这本书让我体会到阿尔兹海默症病人内心痛苦，挣扎，孤独...

-----  
如果悲傷的總量可以衡量，阿爾茲海默症患者和他們家屬的悲傷加在一起，可能會小於其他的絕症，但是阿爾茲海默的患者會逐漸失去意識，形同槁木，連自己是誰都沒有記憶，也無法感受到愛，這樣的生命如同失去靈魂，還會有什麼意義？曾經的哈佛心理學女教授，五十歲就被這個遺傳自父輩基因的病魔攫取了大腦的控制力，在我們的眼前一天天惡化下去，昔日的輝煌逐漸失去光芒，唯一可以安慰我們的是她被愛所環繞的生命，溫馨而動人。本書翻譯很棒。

-----  
阿尔兹海默症某种程度上比癌症更可怕，他没有身体的痛苦，但摧毁了人之所以为人的思想

-----  
阿尔茨海默病（老年痴呆）的患者家属可以看一看这本书，有助于更好地帮助患者。另外，也强烈建议看一看台湾的《被遗忘的时光》这部纪录片，很温情，满分。

-----  
2015读书

-----  
关于阿茨海默症（老年痴呆症）。细腻的描述。

-----  
总是忘了这是本小说，更感觉像是一个真实的故事，书中患者的每一个今天都有意义，希望有天人类可以解读并治愈这个疾病。

-----  
慢慢忘记一切， 这感觉…

-----  
我都忘了我怎么找到这本书的，让我了解到阿兹海默症患者，写得很真实感人，一个女人有这么幸福的前半生真是难得，患了阿兹海默症似乎就是有去无回，一点意义都找不到。

-----  
因为工作原因，要接触阿尔兹海默症这种病，师傅送我这本书，写的很好，希望自己在工作中能给患者带来福祉

-----  
感人至深。读了英文版，好几次在地铁里热泪盈眶

-----  
上课的时候读到前半本爱丽丝最开始察觉确信不得不面对突然到来的阿兹海默时，我整个儿心思都被带进去了，就好像自己患了这种病，那种纠结痛苦久久驻扎在你心里。断断续续看完，也许还不能深切理解那些病患，但至少懂得尊重。

-----  
病人的视角切入比较好，让我想起班吉，不过不知道痴呆症病人究竟是不是这么想

-----  
[我想念我自己\\_下载链接1](#)

## 书评

1. 两点好：真实，科学。不愧是neuroscience PhD写的，虽然还是有一定程度上文学的或者说浪漫主义的修饰。但是对于AD病人的mental recess的过程太细致动人了，再就是对AD的诊断、治疗、supporting group等一系列疗程都有靠谱的介绍。（虽然时间轴不太对，因为确诊不会那么迅速…

-----

这是一本关于阿尔茨海默病（我国原称老年痴呆症）的小说。  
虽然它是小说，但又极其真实，对现实中的阿尔茨海默病患者和家属有很重要的借鉴意义。原因在于，作者Lisa Genova自己就是哈佛大学的神经学博士，她在奶奶身患此病后产生了写书的念头，为了写作此书采访了大量阿尔茨海...

在看到很多地方都忍不住泪流满面，在家里忽然间找不到厕所，在自己爱的人面前当场失禁，失控的喊出“don't look at me!” John温柔的 “it's ok. you need something lighter anyway.” 温情的让人觉得心酸。  
临近末尾时，早已经连John都不再认识的Alice在看到自己曾经和他一起...

题目起得好烂。。。 -----  
书听了三天，然后又找电影来看，当然是喜欢，才会这样。  
喜欢书胜过电影，书的故事虽然平淡，但常有隽永的地方。可能因为先看过书，再看电影总觉得只是片段剪辑，虽然每个片段本身都拍得不错，但缺乏内中涌动的暗流和线索，无法连缀起所有的时刻...

这本书出于2009年初，不曾想年底的诺贝尔物理学奖就颁给了一位Alzheimer症患者，光纤之父高锟。诺奖公布之时，有传言高锟已患老年痴呆。看到电视上的采访，一定另所有人唏嘘不已。而我又被带到小说中描述的故事，想起当时读得我泪流满面的情景。很感人，而且很真实。

以下段落选自《我想念我自己》（中信出版社2017年8月），作为喜爱这部电影的影迷，很开心看到原著在中国的出版。  
和电影中爱丽丝在失智症关爱大会上的演讲不尽相同，电影里的演讲词更影视化，是电影的一个高潮，爱丽丝边画边读的样子让人印象深刻，而原书的演讲更有力...

今晚一口气读完了，后半段开始一直哭到不能自己。在去年这个时候看了改编的电影，在Alice演讲的时候无法言语的感动与鼓舞人心的力量，从被诊断到病情慢慢恶化，慌张茫然，手足无措，这一切一切都是我说最害怕的。从小到大记忆力好算是我最引以为豪的一件事之一，看到书中Alice...

To courage and love 2019.01.13 今天我的中学老师去世了。  
他患老年痴呆症多年，前两年同学聚会的照片上他在人群中笑着，表情温和。自初中毕业就没再见过霍老师了，没想到此生再也没有机会了。霍老师把我们这些十几岁的孩子从泥里拔出来，指到一条康庄大道上。至今想起每日的...

无论有没有在读这本书，我总是不由自主地不同时刻地沉浸在此书里，我觉得难过压抑无可奈何甚至会无声哭泣，我想起了我的爸爸妈妈，如果他们得了老年痴呆症，他们在发现的过程中会不会像爱丽丝一样焦虑难堪耻辱无力暴躁愤怒得不到理解甚至有一种抑郁的征兆，他们也会感觉孤独吗...

Read the paper book in metro, it give me a complex feeling of Alice who diagnosed as early Alzheimer's. The confession of her inner mind and the reaction between her family is so detailed. It also let me ask myself how can I live a life with the Alzheimer's....

书读了3/4的时候去看了电影 个人对书里的几个情节的触动比较深： 1. Alzheimer's disease的三个阶段：The rating scale for each activity ranged from 0 (no problems, same as always) to 3 (severely impaired, totally dependent on others). She scanned down the descr...

这本书的主题是什么？亲情？爱情？斗争疾病的力量？全都对，但是我却觉得书名才真正地点出了全书一直在证明的一句简洁而又有力的话：Still Alice。  
Alice变了吗？答案是肯定的。从一个高智商高能力，自我意识强烈而生活有条理的女教授“退化”到一个生活不能自理，不认...

整部小说实在是太令人心碎，读的过程中真是无数次眼眶湿润。首先这是一本关于阿兹海默症的书，它给我们展示了一位阿兹海默症患者的内心独白，让我们近距离的了解患者的心灵，小说对阿兹海默症的普及，诊断，及治疗方面的作用是毋庸置疑的。但更重要的是，它是一本关于生...

-----  
It's hard to imagine that a person loses a little piece of memories everyday. Alice does not know herself at the end. But she still can feel love from her husband and daughters. From this perspective, she is still Alice. Her love and love to her are always the...

-----  
[我想念我自己 下载链接1](#)