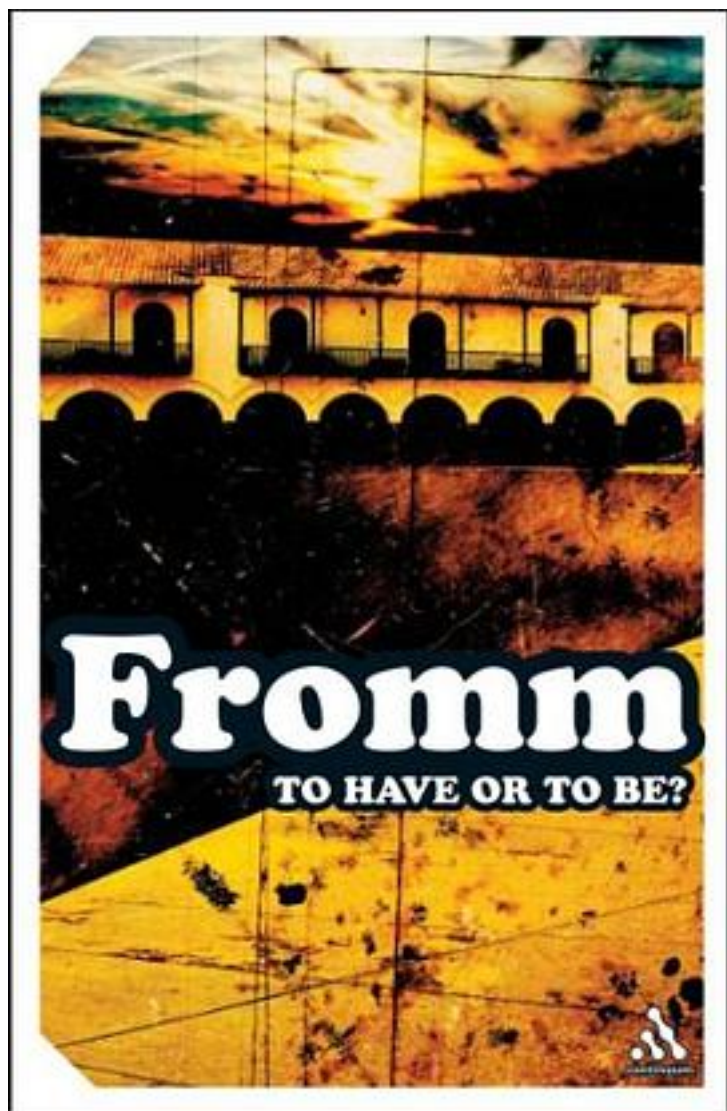


To Have or to Be?



[To Have or to Be?_下载链接1_](#)

著者:Erich Fromm

出版者:Continuum

出版时间:2007

装帧:Paperback

isbn:9780826417381

To Have or To Be? is one of the seminal books of the second half of the 20th century. Nothing less than a manifesto for a new social and psychological revolution to save our threatened planet, this book is a summary of the penetrating thought of Erich Fromm. His thesis is that two mode of existence struggle for the spirit of humankind: the having mode, which concentrates on material possessions, power, and aggression, and is the basis of the universal evils of greed, envy, and violence; and the being mode, which is based on love, the pleasure of sharing, and in productive activity. To Have or to Be? is a brilliant program for socioeconomic change.

作者介绍:

Born in Frankfurt-am-Main, Erich Fromm(1900-1980) studied sociology and psychoanalysis. In 1933, he emigrated as a member of the Frankfurt School of social thinkers to the United States, moved to Mexico in 1950, and spent his twilight years between 1974 and 1980 in Switzerland. His books Escape from Freedom (1941) and The Art of Loving (1956) made him famous. Other well-known books are Marx's Concept of Man, Beyond the Chains of Illusion, and The Essential Fromm.

目录:

[To Have or to Be? 下载链接1](#)

标签

哲学

社會學

社会学

心理學

Fromm,

心理学

佛洛姆,

英语

评论

基本就是一本心理学版的早了二十年出版的《A New Earth》巧合的是书中不时引用Eckhart的话语，当然此Eckhart不是Eckhart Tolle，但二书内容及方向都相当近似。Having mode和being mode的二分法虽然有点粗糙，但为达到普及目的，这又确实是最简单直接的方式。Fromm改造社会的建议虽然有点异想天开，但只要方向正确，实际方法留待我们这些后人去想也未尝不可。不过，始终相信真正的社会变革，从来都只能由下而上，由个人心灵转化开始，别无他法，所以Fromm提出的那些社会变革，就算真的可以实行，只要人心不变，其效果必定微小。Fromm亦提到法国和俄罗斯的大革命就是最好证明，推翻一个暴君换来的亦只是一个新的暴君。

爱是动词还是名词？

问题根源已深 从我做起 身体力行

Blinkist扫过。听的时候就有种很神奇的感觉，就是又觉得好鸡汤啊，又觉得措辞想法好像又有点不一样，查了一下才了解了作者的影响力，感觉可以去扫一扫原著。而且他研究马克思，写出这样的主题也不算意外。老生常谈的话题，也有过于理想主义的改变整个社会的想法。写于1976年。还是要找到人生真正的意义，找到能让内心感到平和不计较付出与得失的真正的生存的驱动力，这样之下其实to have or to be都只是一个形式上的说法而已。

the manifesto may seems too simple too naive, but raising the awareness of being mode could eventually lead us to a better place.

[To Have or to Be? 下载链接1](#)

书评

我在加拿大工作时，有一年跟北美区的老板做年终考评Annual Appraisal，他跟我说，当你老死之时，没有人会因为你曾做过CEO而记住你。他的意思大概是，不要把全部精力全放在工作上，家庭同样重要。在年终考评时老板对下属如此教导，从国内公司文化角度可能较难理解，但在北美企业...

读《占有还是生存》时，突然想起了卢梭《社会契约论》的开篇语：“人是生而自由的，但却无往不在枷锁之中。自以为是其他一切的主人的人，反而比其他一切更是奴隶。”两者虽然在不同的时代阐释了不同的问题，但却有异曲同工之妙。卢梭强烈谴责其所生活时代的不平等和社会不公正...

这本书的扉页上写着我买下的时间与地点：1995年1月14日，三联书店。从书架上取下开始读则是这几天的事——十三年中我判若两人，是“他”买给“我”读的书了。然后却读得兴奋，读到了很多似乎是最近才关注的新问题，与很多文章与思考有着呼应。弗洛姆提到了教育批评者伊凡...

所以说看书是件无聊才做的事。。。。。。今天看的弗洛姆的《占有还是生存》我觉得还是有收获的，比如他说到的快乐的概念，那就是英雄所见略同了。但是我依然认为他的观点有有失偏颇的一面。他认为人类是难以达到重生存的生活的。但是我认为，每个人都有自我发展的潜能和权利...

这本书像商品社会的一面镜子，让人从方方面面看到现实的扭曲和可笑，现代人的内外在矛盾等，从反思的角度来说，非常好，起码对我而言有极大的“启蒙”作用，于是我第一次认真的去试着认识所谓“马克思主义”是个什么样的理想。从问题的根源上，它也没有止步不前，积极的挖...

这是一个春暖花开的星期天，有着春日鲜有的燥热。傍晚，窗外开始下起了小雨，是春天的第一场雨，炎冷干旱的冬季大概就要正式退出舞台了罢。我在办公室里又坐了一整天，准备答辩要用的几十页报告。可是莫名地心情却依然跳不出连日的阴霾。难以自控地心情烦躁，无法集中精力，工...

仅比较2014年世界图书版与1988年三联书店版的<导言>的开头几段，让我很怀疑前者

的“译者”在抄袭后者。
因为这几段几乎一字不动，三联版错误处，世界图书版一样错。而世界图书版极个别改动的地方，越改越糟，仿佛完全无对照英文原版。 例1 英语原版： the universalize...

一个批判理论爱好者，对哈贝马斯的态度多半是无理性崇拜，对葛兰西卢卡奇往往是心疼，对弗洛伊德是卯足了劲儿挑刺，对马尔库塞则是“天才神憎鬼厌”，对了还有阿多诺，这位略边缘的人物在批判理论爱好者看来总是作高贵冷艳！状。的。
当然，和批判理论沾边的人物还有马克思，歌...

章节：爱 >

在求爱期，一方与另一方的关系还不肯定，爱着的人都在试图去赢得对方。他们生动活泼、富有吸引力和令人感兴趣，甚至可以说是美的，因为富有生气会美化一个人的面孔。这时，谁也没有占有谁，每个人都将其精力集中于存在，也就是说，去奉献和激励他人。 > 婚后的...

占有，从物品到人，从人到自然，从人到国家。不仅被占有者变成了物，占有者也一样，因为他除了自己拥有的物品、地位、金钱和个人形象，就不剩下什么真正的自我了。每个人生来的能力与天赋有程度的不同，但我们也可以用后天的努力去实现自我更新和成长，去创造和爱，去超越自我...

家庭和社会不是为我们的生存和幸福而设立的，前者是我们的父母，后者是政客、商人，他们都是为了自我保护。（从外界获取认同和存在感）
家庭的设立，只有很少一部分是真的因为爱.大多数家庭的设立，不是迫于长辈和外界的压力，就是性生活缺少安全措施（奉子成婚）.但结婚的核心...

弗洛姆认为现代工业制度的思想核心为生活的目的是满足一个人全部的愿望和主观需求，以无止境的生产和消费，不受限制的个人自由，来达到完全的幸福。现代社会是一个以私有财产、利润、权力为生存支柱的社会。个人价值开始外化、物化，即一个人的存在价值不再是根据内在品质来进...

哲学书，心理学读多了就会有多而杂的迷茫，容易理不清思绪，看不出大概。而这本书建立的典范。

该书从宗教，信仰，哲学，形而上学，价值观，心理学，语言学，社会学多个层面来讨论存在还是占有的问题。

在阐述这一问题的时候，不自觉的会发现，是当下的我面临的主要问题，也是...

[2019年第9本书]

或许过去的我一直将“存在”与“占有”划上等号，即我的存在需要通过不断地占有外物来证明。然而，从表面上看我似乎什么都有，实际上我什么也没有，因为我对客体的拥有、占有和支配在生活过程中不过是昙花一现罢了。那种受物欲支配的渴望不断地压迫着我，无...

弗洛姆是我比较喜欢的精神分析师和人本主义哲学家，看过他的好几本书，从爱的艺术到健全的社会再到占有还是存在，他谆谆不倦的在告诉人们什么是一个真正健全的社会，什么样的人是一个真正拥有健全性格的人，爱是什么。虽然比较理论化，但是也并非不可以去实践。现仅就本书写几...

[To Have or to Be?_下载链接1](#)