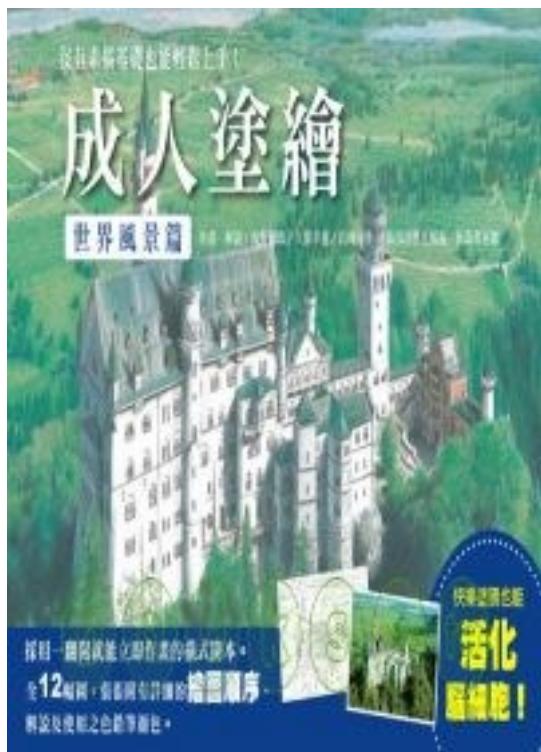


# 成人塗繪——世界風景篇



[成人塗繪——世界風景篇 下载链接1](#)

著者:飯野鐵郎

出版者:非馬出版

出版时间:2007.03.15

装帧:平裝

isbn:9789868300347

現代生活總充斥著無名壓力，使我們的思緒混亂、複雜，不再沉靜。

繪畫的時空中沒有任何侷限，你可以在自己的想像世界裡恣意飛行。根據研究指出，繪畫具有鍛鍊眼睛以及手腦的協調能力，提高手部的控制能力。本書藉由色鉛筆塗繪外國風景畫，除了訓練手腦協調能力外，也能化解煩憂、舒發壓力，更能激發無遠弗屆的想像力、刺激腦細胞，達到活化腦部的極致功效。

色鉛筆具有隨性、攜帶方便、好上手的特性，最適合將停格心中的感動轉化成筆下多變

的線條。即使只是信筆塗鴉，透過色鉛筆樸拙的筆觸、柔和的色彩，更能表現出獨特的線條美感與趣味性。本書教讀者認識色鉛筆筆觸的畫法與技巧、認識色鉛筆的彩繪特性等，透過詳盡的畫作示範，引領讀者掌握運用色鉛筆的各項訣竅，完成畫作。

本書一共收錄12幅圖，張張附有詳細的繪圖順序及解說，並標明難易度，1代表簡易，4代表難，可作為繪畫時的參考。每張圖亦會說明所使用到色鉛筆顏色，以及繪圖的順序與技巧。讓喜愛自然風景的讀者能在享受塗鴉樂趣的過程中，同時增進繪畫技巧。你會發現，原來色鉛筆也能創造如此多彩的世界。

## 本書特色

★新潮流繪本誕生！輕鬆的繪畫活動，提供成人最佳的抒壓管道；幫助活化腦細胞、刺激想像力，是思考遲鈍、退化的老年人的一大福音。將風景照片與繪圖範例並列，讓讀者能夠在塗繪前想像完成時的畫面。

★Step by step—所有範例都附有使用的色筆顏色，和詳細的繪圖順序說明。並標明難易度，做為繪畫時的參考。

## 作者介紹:

### 範例解說、示範

#### 飯野鐵郎

1936年出生於福岡縣，設立現代色鉛筆畫協會，並擔任會長。現居於橫濱，目前以神奈川縣為主，擔任多所色鉛筆畫教室的講師。

#### 示範

#### 久保幸惠

出生於橫濱，1996年起師事於飯野鐵郎，曾任助手，現在是4間美術教室的講師。現代色鉛筆畫協會成員之一。

#### 長岡由季

1999年畢業於橫濱美術短期大學，長年師事於飯野鐵郎，現在擔任11間美術教室的講師。現代色鉛筆畫協會成員之一。

#### 腦活性化解說

#### 飯森真喜雄

1948年出生，東京醫科大學教授。擔任日本藝術療法學會理事、日本產業精神保健學會理事、東京都精神保健福祉協議會理事長等職務。著有《藝術療法實踐講座》等書。

作者相關著作：《成人塗繪-日本風景篇》

## 目錄:

[成人塗繪——世界風景篇 下载链接1](#)

标签

评论

---

[成人塗繪——世界風景篇 下载链接1](#)

书评

---

[成人塗繪——世界風景篇 下载链接1](#)