

不保留，才叫青春



[不保留，才叫青春_下载链接1](#)

著者:沈怜词

出版者:长江文艺出版社

出版时间:2013-4

装帧:平装

isbn:9787535463241

《不保留,才叫青春》内容简介：新加坡，10封信，西安，10封信，上海，7封信……作者行走在一个个城市，分别在七个城市写信给七个不同的的女子。信中有作者行途的见闻，有心情的流露，也有人生的感悟。作者沈怜词是一个有着深厚古典文化蕴藏的女子

，日常的生活琐事，在作者的笔下，都变得富有情调与意趣。含有情绪的文字才会动人。该书文字看似随意，却因字字带有了作者作为细腻、敏感女子特有的情绪，文字变得极具感染力。

作者介绍:

沈怜词，十月出生于西安古城。喜爱古典文学，有深深的古典怀旧情节和写文信仰，精神上趋向完美主义。坚持唯美细腻的写作手法，描述这个世界微小但足够真实的温暖，用右手单薄的力量书写这世间万物的爱与被爱。出版作品《美人宫词》。

目录: 人生，就是最美的恩遇

想给你写信的念头在心里存放良久，最终连言语都变得苍白。我知在这世间，我们都秉烛夜游，于是行走便成为了释放内心唯一的途径。

1. 因你，爱上一座城 ... 002
2. 一场独身的旅行 ... 009
3. 放下执念，成长为最渴望的自己 ... 013
4. 相濡以沫，不如相忘于江湖 ... 017
5. 你在之处，云上国度 ... 021
6. 面朝大海，许你一个春暖花开 ... 025
7. 娓娓地诉说，寂静地欢喜 ... 029
8. 圣陶沙，自由的渴望 ... 033
9. 谁的青春没有遗憾 ... 037
10. 再见，新加坡 ... 041

彼此当年少，莫负好时光

如今每年到了春季，心里总是空落落的，无法平息。走遍城市的角落，才发现原来最亮丽的风景线早已不见。走到哪里，哪里都没有你的身影。

1. 梦旅人 ... 046
2. 我心依旧 ... 051
3. 人生的旅途在于行走 ... 056
4. 一转身，就是一辈子 ... 060
5. 十年一梦，始知相忆深 ... 064
6. 青春去了哪里 ... 069
7. 梦里不知身是客 ... 073
8. 这座城市，留有你我的足迹 ... 077
9. 苍天见证着轮回的生命 ... 082
10. 良辰，我该如何怀念你 ... 086

人间亦有痴于我

年华无法复制，亦无法被轻易浪掷。有些复杂情绪，味同嚼蜡却如此不甘地在身体内翻涌。无法轻易抹去那些属于过去和成长的印记。

1. 寻找属于我的风景 ... 092
2. 每一个人都是独行客 ... 096
3. 喝最烈的酒，爱最好的人 ... 101
4. 因为懂得，所以慈悲 ... 105
5. 踽踽独行，让自我回归根本 ... 109
6. 愿使岁月静好，现世安稳 ... 113
7. 一怀念便开始遗忘 ... 117

一念花开，一念花落

你在西塘拍下的那张照片，一直被我存在文件夹里，偶尔翻看时虽然觉得你的脸上有莫名哀伤，但你的容颜却如莲花一般纯净绽放。

1. 苦乐自当，无有代者 ... 122
2. 如果，独行是宿命 ... 126
3. 只待明日相逢，把酒言欢 ... 130

4. 当彼年的豆蔻成今朝的弱冠 ... 134

5. 一寸情思千万缕 ... 138

此情可待成追忆

实际上选择去杭州不是没有理由，这座城市存留着一段梦，梦里在西湖边泼墨写字，写着写着手边沾满了墨水。想要去西湖走走看看，如此而已。

1. 当你需要个夏天 ... 144

2. 愿为五月风，长逝入君怀 ... 148

3. 雁初飞时，何妨提裾踏西湖 ... 152

4. 江南忆，最忆是杭州 ... 157

5. 千秋万景一寸心 ... 161

6. 我只想让灵魂继续流浪 ... 165

渡头杨柳知人意

车窗上倒映着我的身影，虽然奔波已久，却没有感到一丝疲惫。此行要前往你在的城市，我知道，定会有一场美妙的相遇。

1. 人生初见，忘却闲愁万种 ... 170

2. 请留下一座城池，等我归来 ... 174

3. 一个人的旅行，一个人的狂欢 ... 178

4. 仲夏之夜，月色正浓 ... 182

5. 此生已为独往客 ... 186

6. 惜别过去的自己 ... 190

7. 我们的青春，一直在路上 ... 194

你若不来，我怎敢老去

人生原本便是如此，孤身一人来到这世间，又独自一人离去。来来回回的生命历程原本是一场自我修行。

1. 烟雨江南，长乐未央 ... 200

2. 佳期如梦，仅以一行致锦年 ... 204

3. 踏遍青山，白云处处长随君 ... 208

4. 端然冰心，不负此身万里行 ... 212

5. 浮生若梦，清晰的是欢喜别离 ... 216

• • • • • [\(收起\)](#)

[不保留，才叫青春 下载链接1](#)

标签

青春

旅行

书信

美文

回忆

时光

诉说

怜词。

评论

收到书读完你予我的那一章之后只剩下满满的感动。你我间没有频繁的联系，但总能在短暂的交流中得到足够的契合。人海苍茫，可遇见在千万路途中能长久陪伴的人不容易。所以，你给我的感动，我都有细心收藏。

字字入我心，字字让我感动。

2014年3月29日读。2014-89。

致，我遗落的旧时光和青春年少。

说。

不是我的菜

致，时光与自己。

细细的文字写出细细的心情。

[不保留，才叫青春_下载链接1](#)

书评

走过青春，沐一场岁月的雨
若是让人们用几个词概括形容曾经的青春岁月，都会有些怎样的词汇呢？
回忆我的年少时光，似乎已经离开得太遥远，朦胧的暮光笼罩着远去的背影一般，昏黄的老照片中斑驳的老房子，墙头的爬山虎和墙角流水经过的青苔，遥不可触的旧时光。
我的青春年...

这样的文，是我曾梦想要写出的东西。可惜越是与自己有关的，就越难成文。才女沈怜词在路上写给他和她的这本书信，让我找到了似曾相识的感觉。文科生的我当年很喜欢写信，也一直很喜欢写日记。写日记和旅行是我从没有丢弃的习惯，也许我并不能够很好的将心情表达，还是喜...

从书入手至今已有一段时间，读完已久，为来得及合书写评。如今再回头望去，竟已是半年的光景，心境也大不同。旧书重翻，这种感觉，大概恰如沈怜词书中一小题所言，像是在惜别过去的自己。
行文的形式和风格都是自己所喜欢的。而在自己走过的那么多城市里，也曾这样碎碎念念的...

什么叫青春，不保留才是青春，致青春用什么致，不保留就是最好的致礼，唉，我的青春一去不复回，读了这么美的文字，我的心也飘起来了，再让我活上500年吧，那我现在就是青春少年啦，哈哈！！！！来吧，青春，来吧，干杯，我的青春，致礼！！！！

[不保留，才叫青春_下载链接1](#)