

轻松孕育小百科



[轻松孕育小百科_下载链接1](#)

著者:刘建国 编

出版者:化学工业出版社

出版时间:2007-9

装帧:

isbn:9787122007155

怀孕生子，是女性一生中最了不起的一件大事。每一位准妈妈都渴望生出一个健康、聪

明、可爱的宝宝，为此，了解一些与怀孕有关的婚育知识、医学知识及保健知识等，可以让女性在怀孕前在身体上、心理上和物质上都做好充分的准备，以便顺利度过十月怀胎，享受做妈妈的乐趣。

生儿育女是每个人、每个家庭甚至整个社会的大事，从准备怀孕那天起，您的身体、您的心理、您的生活包括您的家庭都将发生重大转变。本书从孕产妇自身保健与优生优育的角度出发，并充分考虑到孕前、孕中、分娩、产后等各个阶段的生理、心理特点，详细系统介绍了广大育龄女性朋友所关心的有关生活、工作、饮食、锻炼、疾病、用药、护理、胎教、生产、哺乳、恢复、育儿等问题。富于科学性、知识性和实用性。适合广大育龄夫妇参阅。

作者介绍:

目录:

[轻松孕育小百科](#) [下载链接1](#)

标签

评论

[轻松孕育小百科](#) [下载链接1](#)

书评

[轻松孕育小百科](#) [下载链接1](#)