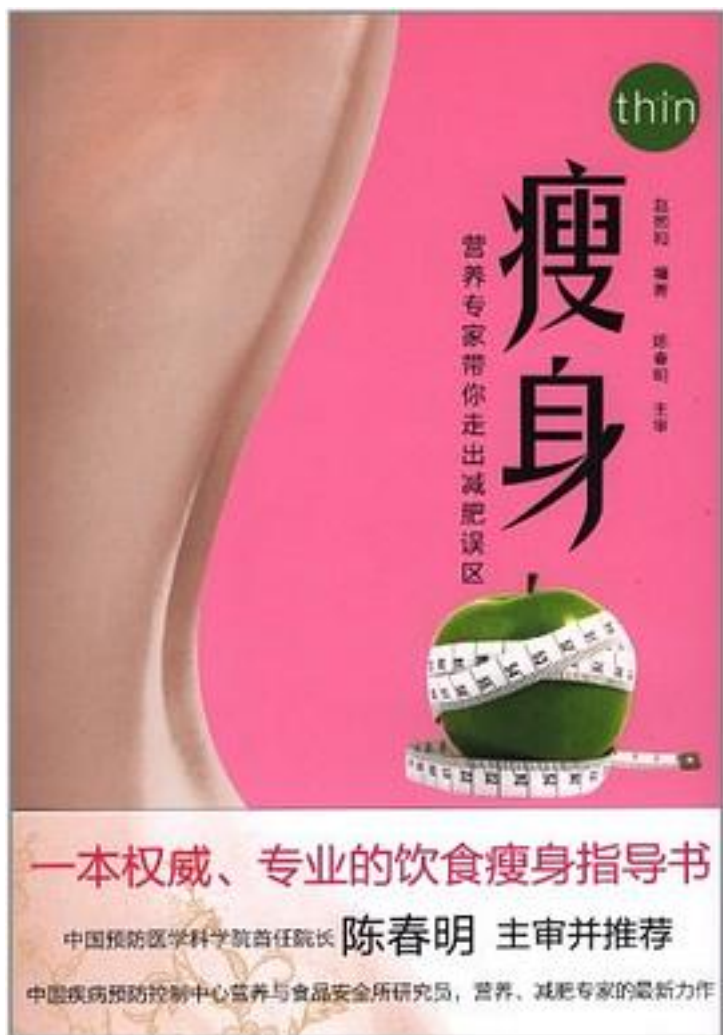


# 瘦身



[瘦身\\_下载链接1](#)

著者:皮埃尔·沙特兰

出版者:

出版时间:2007-10

装帧:

isbn:9787801978240

《瘦身:饮食需知》对超重的忧愁，减重的幸福，对美食的食欲并不是我们重重的唯一

理由。怀孕、更年期、退休、紧张和孤独都使天平朝坏的那一端倾斜，可这些并非在劫难逃。

要做好永远都不会太迟，也就是说在饮食、活动、照顾自己和做自己的方式上，要做出反应，采取新方法。

我们希望通过本书达成双重目标：对所有关于瘦身信息的全面总结，以及为您提供既全面又具备可能性的全景—“环顾所有路线”，寻找到最适合您个性、口味和最具备可行性的瘦身途径。

作者介绍:

目录:

[瘦身\\_下载链接1](#)

标签

评论

-----  
[瘦身\\_下载链接1](#)

书评

-----  
[瘦身\\_下载链接1](#)