

# 給孩子一個綠色無毒家



[給孩子一個綠色無毒家 下载链接1](#)

著者:林麗珊

出版者:皇冠出版社(香港)有限公司

出版时间:2012-9

装帧:平装

isbn:9789882162600

想保護環境，但不想放棄優質生活？

想過健康人生，但不知從何入手？

想給孩子無毒的家，但沒時間、沒金錢、沒辦法？

環保是時尚，無毒生活靠創意！

本書作者親身示範，力證環保無需放棄生活質素，無添加生活其實手到拿來。

全書共分13大主題，包括綠色飲食之道、善用廚餘、天然驅蟲、珍惜資源、天然的美顏及裝扮方法、綠色醫療、綠色消費……涵蓋生活各大層面，各附實用小貼士，以及全天然無添加簡易DIY教學。

一書在手，便懂得自製美味健康小吃；既便宜又有效的清潔劑；無添加染髮劑、潤唇膏、護髮油、面霜；時尚飾物；無毒玩具……實為環保生活不可缺少的綠色指南。

內容簡介：

人稱「綠色媽媽」的家庭主婦

以身作則，引導孩子過身心健康、愛護家園的綠色生活；

創意分享，啟發讀者選擇適合自己生活習慣的家事方案。

綠色生活其實不困難、不昂貴。

綠色媽媽談的，不是把舒適生活拒諸門外，或縮減開支，而是提供實用方法，讓我們在便利生活與惜物不浪費之間取得最佳平衡，以及學習去了解並更有意識地選擇適合自己的綠色生活，也是洋溢著惜福與喜悅的生活。

作者介绍:

林麗珊

醉心綠色生活的家庭主婦。曾任嘉道理農場有機大使及香港婦女中心協會社區媽媽，本土有機豆腐發起人之一。

經常應邀到學校、公共圖書館、非牟利團體及商業機構主持講座及工作坊；並接受《明報》、《經濟日報》、香港電台「全民格價」、香港電台電視節目「一屋買家」及鳳凰衛視香港台節目「港人自講」等傳媒訪問。

曾為樂施會、正面新聞、香港婦女中心協會・社區可持續發展工作室等撰寫文章，及主持Uonlive網上電台節目「綠活蹺蹺板」，分享綠色消費及生活貼士。

年前毅然創立「綠手指工作室」，身體力行進一步推廣綠色生活，更與友人合作將綠色生活的實踐方式以傳統中式日曆形式製作「2010樂活日誌」，去年獲長春社邀請將此別具意義的創舉延續下去，製作「2012綠活日誌」及籌備中的「2013綠活日誌」。

目录:

[給孩子一個綠色無毒家 下载链接1](#)

标签

綠色生活

## 评论

丽珊真的可以算超人妈妈

-----  
不盲从商业宣传，发现自己真正需要的，用心生活，就是绿色健康生活咯

-----  
用你的雙手，過一個無毒的生活。

-----  
[給孩子一個綠色無毒家\\_下载链接1](#)

## 书评

-----  
[給孩子一個綠色無毒家\\_下载链接1](#)