

我的人生我在乎



[我的人生我在乎_下载链接1](#)

著者:林少波

出版者:中国纺织出版社

出版时间:2007-11

装帧:

isbn:9787506446105

生命不在于长短，而在于质量。成功伟大的人生不是每个人都能实现，但精彩完整的生活每个人都可以去尽力追求。根据马斯洛的人类五个需求层次理论，又结合当今时代人

们生存与生活的特点，本书把这五个需求分布到人生的八个方面：自我、形象、健康、工作、财富、家人、爱情、朋友，倡导“自己的成功路途自己抉择，自己的幸福时差自己调整”，告诉别人：“我的人生，我比谁都在乎！”

作者介绍:

林少波，新生代畅销书作家、新生代职业策划师。主要从事成功励志与职场生存等方面的工作与研究，致力于为广大民众提供成功思维培训课程和员工培训服务。讲课风格以“情绪感染”、“气场吸引”、“思维带动”、“心态导人”为四大特点，讲究“通过共鸣达到共享，通过复制实现再造”的培训方式。近几年来，出版了《靠自己成功入《最佳员工生存手册》、《世界500强给员工的6堂培训课》、《我的人生我做主入《我的人生我在乎》、《无法选择工作，但可选择态度入《做不抱怨的员工》、《毕业5年决定你的一生》等图书。多部作品已在台湾出版，登上各大书店畅销排行榜。

目录:第一章 我在乎自己：生命活出精彩 我和我追逐的梦 树立自己的偶像
至少培养一种个人爱好 品味流金岁月，纪念逝去时光 旅游也是一种生活方式
每天学习一小时，时刻不忘自我充电 期待着与西藏的约会 沉浸在光与影的世界里
调制适合自己口味的咖啡 特立独行，塑造个性之美 独处，让心灵淋漓释放
我的未来不是梦 个性生活的十大时尚族群第二章 我在乎形象：形象价值百万
学学韩国人对外貌的高要求和执著 看看中国最时尚CE张朝阳如何“作秀”
形象细节决定你的事业发展 穿正装吧，你毕竟不是比尔·盖茨
风度翩翩，从“头”做起 一双破皮鞋会让你身上的光彩失色
善言谈举止助你推开事业的大门 有素质，才有气质 用微笑触动成功的按钮
首先让自己“看起来”像位成功人士 像贝克汉姆那样展示魅力
幽默是良好形象外露的“酵母” 涉外商务礼仪的十大原则第三章
我在乎健康：登上健康快车 用万元也买不来健康 正确应对职业枯竭
避免疲劳驾驶，放慢速度 输了自己，赢了世界又如何
好心态是健康的活化素，坏心态是疾病的催化剂 运动，有N个理由爱上它
燃烧的是时间和金钱，飘去的是青春和生命 跳出酒的圈子，不要成为酒的俘虏
常喝汤保健，健康每一天 不要侵占生命的基础——睡眠
休闲保健防辐射，多喝茶好处多 书犹药也 成功人士的十大健康习惯第四章
我在乎工作：从职业到事业 改变不了过去，但可以改变现在
现在的行为决定日后的生活 努力工作的最高报酬，在于我们会因此成为什么
不要给自己设限，相信自己能做得更好 勇于承担角色赋予自己的责任
忽略了小事就难成大事 为成功找方法，给上司最好的结果
不要放弃金钱，要放弃只想金钱的念头 失败者把挫折当成失败，成功者永不言败
每个人都可以从工作当中找到乐趣 依靠团队共同完成项目，不要担心功劳被别人抢走
选对一个好老板，让自己不断成长 优秀员工的十大工作态度第五章
我在乎财富：我与财富共舞 热爱财富，建立对金钱的正面联想
大胆地热爱财产，勇敢地创造财富 承认差距，不要抱有毫无意义的“仇富心态”
幸福就是财富拥有量恰到好处 财富是拼打出来的“一劳永逸”又何妨
正确的方法是开启财富之门的钥匙 创意，可以点石成金
拥有多种收入来源和多次持续性收入 节流固然重要，开源才是根本
消费者的身份，创业者的眼光 勤劳不一定致富，教育是最大的投资
网络时代的十大财富新贵，第六章 我在乎家人：避风港归航灯 家就是最温暖的“窝”
家是一个人点着一盏灯在等你的地方 家就是自己的城堡，一砖一瓦用爱创造
父母用爱一点一滴浇灌子女的成长 父母的爱没有适合的量词，只有适当的比喻
老人和小孩一样，最需要的是陪伴 最重要的是真诚的孝心和巧妙的表达
聆听父母的倾诉，呵护父母伤感的心思 团聚汇成欣慰的歌，
抓紧时间去回报父母的恩情 向自己的兄弟姐妹敞开心扉
记住母亲的生日，记住家里每个人的生日 古今中外的十位伟大母亲第七章
我在乎爱情：爱是如此神奇 初恋，永远是珍藏在记忆深处的美好 爱情来自外部压力，

爱的细节里多些宽容 学会欣赏对方，才能让对方欣赏你
最真最浓的爱就在每日的习惯里 为了爱，彼此多担待点 送玫瑰是爱，姜炒螃蟹也是爱
婚姻使爱情在现实生活中点点体现 成功喜悦需要分享，先成家后立业又何妨
珍惜缘分，努力追求 既要曾经拥有，更要天长地久 幸福在于细微处，小事之中见真情
传世的十大经典爱情故事第八章 我在乎朋友：你我同路前行 道不同，可以为谋
只有站在巨人的肩上，才能成为巨人 友谊是我们到达成功彼岸的桥梁
君子之交淡如水，知己在危急时刻才显出不一样的情怀
贴心话儿抚慰受伤的心灵，鼓舞人心 把所有奖杯熔掉也无法锻造的纯金友谊
把感恩刻在石头上，把仇恨写在沙滩上 “一个半”朋友 又是中秋至，莫忘故旧交
朋友之间也要讲究说话的技巧 关键时刻，拉人一把 脍炙人口的十大友谊歌曲参考文献
· · · · · (收起)

[我的人生我在乎_下载链接1](#)

标签

我在乎

评论

[我的人生我在乎_下载链接1](#)

书评

[我的人生我在乎_下载链接1](#)