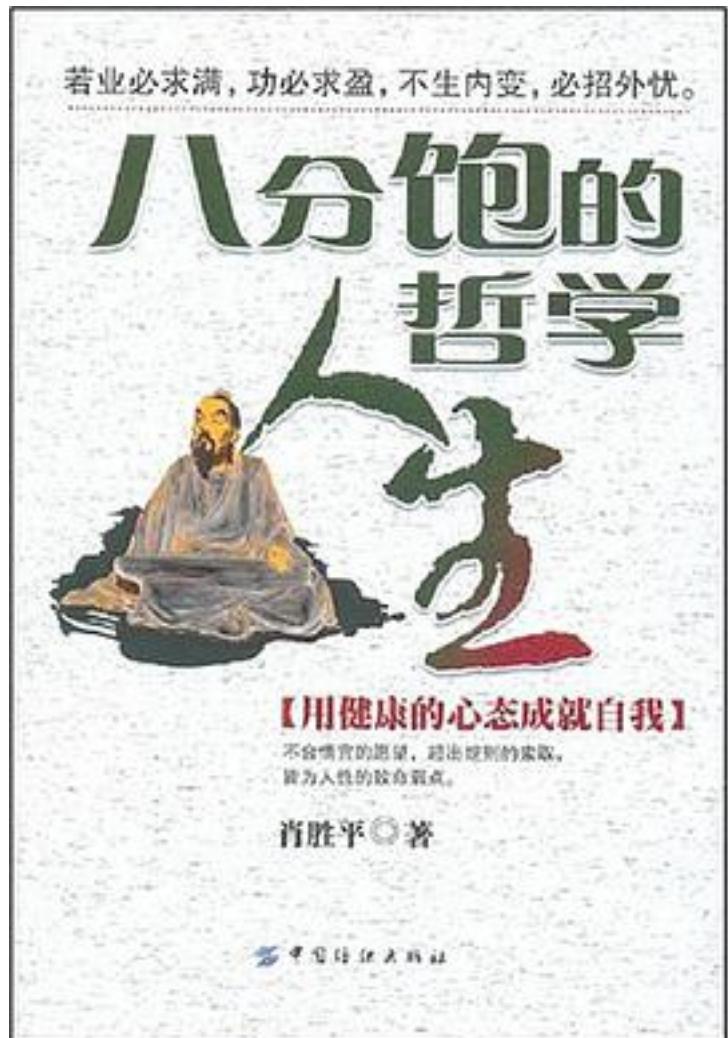


# 八分饱的人生哲学



[八分饱的人生哲学\\_下载链接1](#)

著者:肖胜平

出版者:中国纺织出版社

出版时间:2007-11

装帧:

isbn:9787506446273

人生的意义何在？这似乎是每一人都会面对的问题，是生存于天地之间的人类时刻思考的永恒问题。作为一个个体，当我们在夜深人静或喧闹市之中偶有思索或偶有发呆的时候，或许会去想一些貌似枯燥的问题：我为什么生活？我为什么工作？我工作和生活的目标是什么？甚至总会想到一个似乎更加无聊的问题：我是谁，我干吗来了？

本书并不直接给出以上问题的答案。

本书以先说人生——再说哲学——最后说人生哲学的三段论节奏，通过人生哲学的历史发展、人生哲学的内在含义、当代各种类型的人生观的详细阐述，来引导出正确人生观的设计，从而间接解答我是谁、人生的目标是什么等看似枯燥的人生终极命题。

作者在本书中梳理了古今中外圣贤对人生的看法和做法，分析阐述了他们的生命智慧以及生活艺术。从老庄及孔孟的人生哲学，到近世人杰的人生思考，从古希腊罗马的人生追问，到20世纪下半叶存在主义代表哲学家萨特的人本哲学，作了简明扼要的叙述，对我们每一个人在思考人生大小问题时都有诸多有益的启发。

作者在本书中探讨人生的意义时，分析了人性以及人生的各种际遇；如何给自己的生命定位，又如何使自己与生命调和，从而培育出有意义有价值的人生。本书的第三部分提出了人生哲学的“当代意义”，阐述了在当前的社会变迁中，如何定位自己，尤其是诸多的人生观中，在大众传播媒体的杂多混淆中，如何使自己确立正确的人生观，不但不随波逐流，而且更能自救救人，使自己过得幸福快乐，也使人类活得幸福快乐。

作者介绍：

目录：

[八分饱的人生哲学 下载链接1](#)

标签

励志

1

评论

天道忌盈，业不求满！人生当如此，时时事事留有二分余地~

---

[八分饱的人生哲学 下载链接1](#)

## 书评

大千世界，芸芸众生。

人的需求无止境，人的欲望也永无满足；怎样让自己快乐、满足，做到知足者常乐，朋友，来看看这本书，会给你很好的启发。

---

前段时间，我遭遇了我人生中至今为止的最大的一次挫折，感觉身心疲惫，痛苦不堪。偶然机会，看到了这本书，一句“若业必求满，功必求盈，不生内变，必招外忧”吸引了我的眼球。今日刚把全书读罢，感触良多，也许八分饱的人生哲学就是你我所追求的处世哲学。作者的中心思想就是...

---

[八分饱的人生哲学 下载链接1](#)