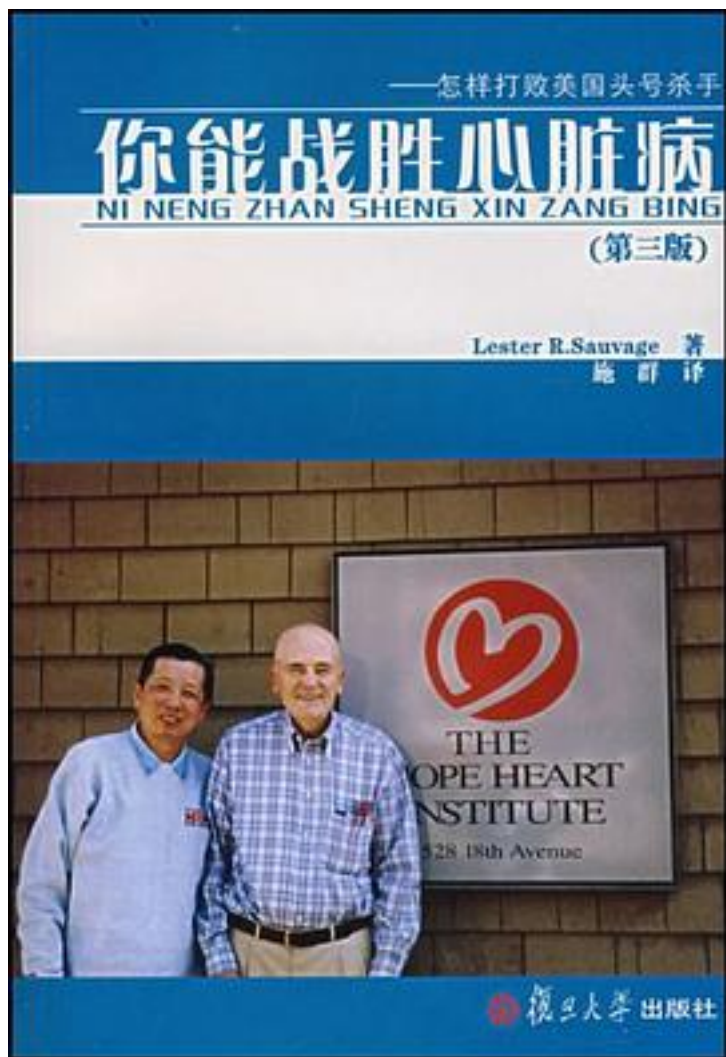


你能战胜心脏病



[你能战胜心脏病_下载链接1](#)

著者:利斯特·索瓦齐

出版者:上海复旦大学

出版时间:2007-9

装帧:

isbn:9787309056723

《你能战胜心脏病:怎样打败美国头号杀手》的作者Sauvage医生是一位著名的心血管外科医生，在33年里，他为几千位病人做了心脏血管手术。尽管Sauvage医生是一位外科医生，但《你能战胜心脏病:怎样打败美国头号杀手》讨论的治疗选择不全部是涉及外科切割和缝合方法，新的心血管导管技术也在书中进行阐述和讨论。非手术的导管治疗和标准大手术是心血管疾病患者经常选择的治疗方法；在他们的医生的帮助下，病人能够做出这些重要的决定。

另外，从《你能战胜心脏病:怎样打败美国头号杀手》可学习到更重要的知识：通过预防，避免早已知道能损害心脏和血管的因素，例如吸烟、吃不健康的食物、不运动、体重超重、严重抑郁等，就可以使心血管疾病在许多情况下减少到最小程度。我们还可以做更多降低心血管疾病危险因素的事情，例如遵照Sauvage医生的建议，合理饮食、常规运动和服用抗氧化和抗血小板药物。

作者介绍:

目录:

[你能战胜心脏病_下载链接1](#)

标签

评论

[你能战胜心脏病_下载链接1](#)

书评

[你能战胜心脏病_下载链接1](#)