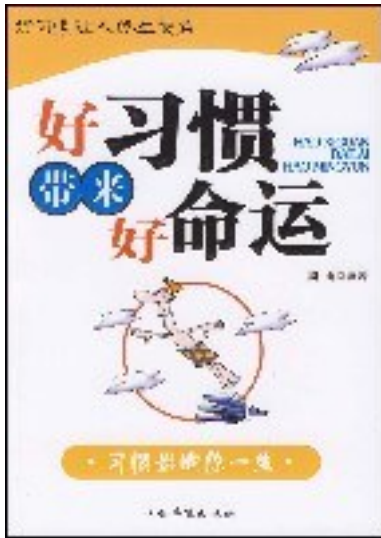


好习惯带来好命运



[好习惯带来好命运_下载链接1](#)

著者:周雨

出版者:

出版时间:2007-11

装帧:

isbn:9787802224087

从某种意义上说，我们每个人都有后天自然形成以及培养起来的习惯，也正是这些习惯，使我们成为与别人不同的生命个体。

当你改掉了坏习惯，就像是放下了身上的负担，也就迎来了新生，仿佛从蛹蜕变成美丽的蝴蝶一样。

行为形成习惯，习惯成就性格，性格决定命运！

本书总结出影响人一生成败的70个习惯，从心态、为人处世、成就事业、营造幸福生活、培养健康心灵等不同方面通过对习惯的分析，结合实例，有针对性的提出培养好习惯的切实可行的方法，帮助你在短时间内自觉地培养自己走向成功的好习惯，摒弃不良的坏习惯。

只要你善加运用，培养了良好的习惯，即使没有超出常人的资质和能力也能如虎添翼，

在人生的征途上披荆斩棘、快步如飞！

作者介绍:

目录:

[好习惯带来好命运 下载链接1](#)

标签

评论

[好习惯带来好命运 下载链接1](#)

书评

[好习惯带来好命运 下载链接1](#)