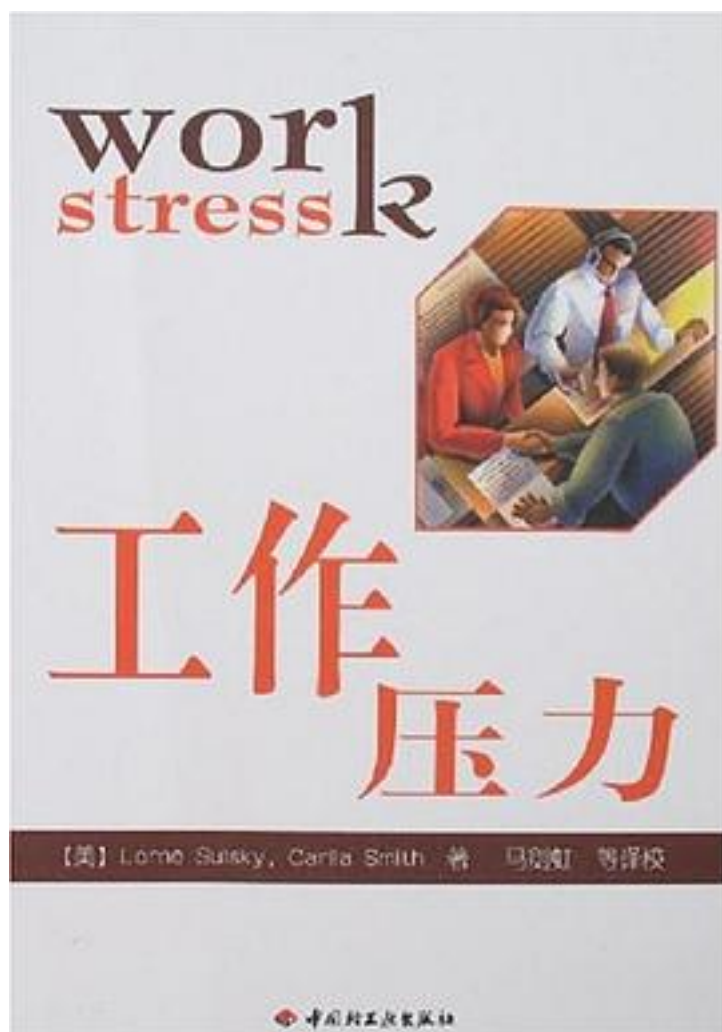


工作压力



[工作压力_下载链接1](#)

著者:(美)苏尔斯凯

出版者:中国轻工业出版社

出版时间:2007-1

装帧:

isbn:9787501961061

工作压力是当前全球性的热点话题，压力既是一种强大的推动力，也是一个影响工作绩

效和职业健康的消极因素。如何利用和管理好工作压力，是应用心理学的重要研究领域之一。本书特色在于：

学科交叉性：全面介绍生物学、医学、心理与行为科学、管理学等多个学科关于工作压力研究模型的关键内容和最新成果。

科学导向性：评述工作压力的测量指标和研究方法；深入分析职业特征、组织管理方式等造成工作压力的因素；讨论社会认知、心理变量等在工作压力形成过程中的作用。

应用关联性：多角度、多层面的压力应对和管理方案；个体应对策略和社会支持系统；教师、警察、医务人员等特定职业人群的压力管理。

作者介绍:

目录:

[工作压力_下载链接1](#)

标签

心理学

组织与管理心理学

无评分

心理

工作压力管理

人际关系组织行为学

临床心理学

1个人提升

评论

[工作压力_下载链接1](#)

书评

[工作压力_下载链接1](#)