

减肥降脂药茶



[减肥降脂药茶 下载链接1](#)

著者:葛闻华

出版者:第1版 (2007年10月1日)

出版时间:2007-10

装帧:平装

isbn:9787543639591

药茶法是我国宝贵的文化遗产之一，既可防病于未然，又可祛病起沉疴；既可健体强身，又可延年益寿，诚属药中之瑰宝，茶中之奇葩。药茶一直受到人们欢迎的原因在于其给药方法的特殊性，因为药茶采用以药代茶的方式，也就是一种小剂量频繁给药的方法，有利于机体较好吸收药物的有效成分，并可使药物在体内较长时间地保持一定的浓度。净化身心、不可思议的茶饮疗法。

药茶法是我国宝贵的文化遗产之一，既可防病与未然，又可祛病起沉疴；既可健体强身，又可延年益寿，诚属药中之瑰宝，茶中之奇葩。

药茶一直受到人们欢迎的原因在于其给药方法的特殊性，因为药茶采用以药代茶的方式，也就是一种小剂量频繁给药的方法，有利于机体较好吸收药物的有效成分，并可使药物在体内较长时间地保持一定的浓度。

本书是一本随学随用的养生实用书，一本赏心悦目的茶疗经典书。

作者介绍:

目录:

[减肥降脂药茶_下载链接1](#)

标签

养生

评论

[减肥降脂药茶_下载链接1](#)

书评

[减肥降脂药茶_下载链接1](#)