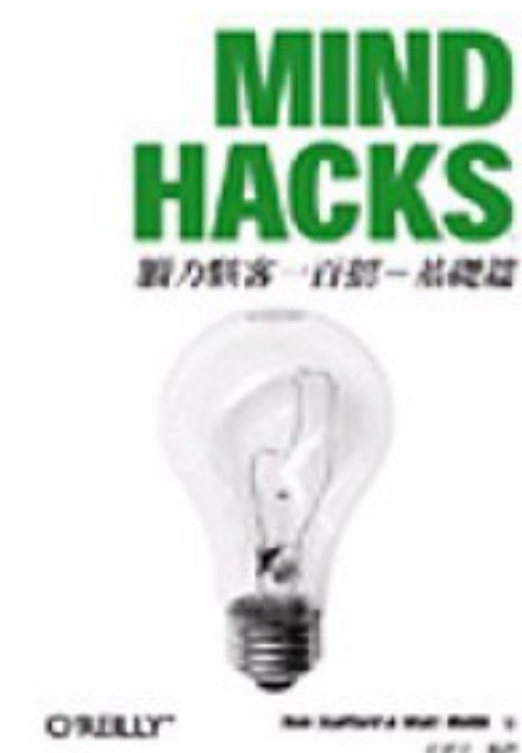


# 腦力駭客一百招



[腦力駭客一百招\\_下载链接1\\_](#)

著者:Tom Stafford

出版者:美商歐萊禮股份有限公司台灣分公司

出版时间:2006-12-22

装帧:

isbn:9789867794963

你正在閱讀這段文字，對吧？想想現在發生的事情：你的眼睛如何移動，才能鎖定文字？你是不是剛剛無意識地抓抓了手臂？這些攫取注意力的行動、噪音，還有其他讓人分心的事務，都被過濾掉了。一切都發生得自然而然，宛如魔法一般。在背後任勞任怨的角色，就是我們的大腦——一個無比複雜的資訊處理環境，與其說它像電腦，倒不如說是生態系統。

本書收集了探測大腦工作狀況的竅門，試著透過這些竅門更瞭解自己，更能認識觸動我們的事物。透過本書，讀者將瞭解：

- 腦部地理環境：綜觀全腦，並確認地標
- 追蹤視覺系統，從眼睛運動到影像再構
- 注意「注意力」，觀察注意力如何過濾資訊——如何在到達意識層次前就完成過濾
- 瞭解整合視覺、觸覺…等各種感官輸入的方式，瞭解自己在語言和其他輸入上的習性，還有資訊抵觸時的處理方式
- 一瞥大腦如何理解它所掌控的身體（提示：跟我們在鏡子中看到的自己很不一樣哦！）
- 應用理性解決日常瑣事，並觀察邏輯達不到要求的地方
- 拆解大腦對物體的重構，並鑽研各項構成組件的因果關係
- 瞭解我們如何學習，包括對背景影響的基本準備，到植入錯誤的記憶
- 深入探討我們對他人的特殊理解：如何閱讀他人的表情，並試著在某種程度上觸及他人的心靈

作者介绍:

目录: 引言

序言

第一章 潛入腦細胞

第二章 看

第三章 注意力

第四章 聽覺和語言

第五章 整合

第六章 運動

第七章 理性

第八章 組合

第九章 記憶

第十章 他人

索引

• • • • • ([收起](#))

[腦力駭客一百招\\_下载链接1](#)

标签

mind

心理学

psychology

brain

O'Reilly

8

## 评论

我是在读完mind performance hacks后才读此书的，感觉它虽然有不少有趣的内容，但阅读起来却远没有前者那么吸引人——一是一些专业术语缺乏必要的图像解释（像是大部分tips都会提及的大脑皮层的Brodmann分区，平常人哪能记得住这四五十个区丫，给张图不行么？）；二是虽然两本书我都看的是台版翻译，但此书的翻译不仅与mind performance hacks比起来相差甚远，还另外对内容做了一些本土化，有些例子对于不懂注音的读者来说根本不知所云...

-----  
[腦力駭客一百招\\_下载链接1](#)

## 书评

我是在读完mind performance hacks后才读此书的，感觉它虽然有不少有趣的内容，但阅读起来却远没有前者那么吸引人——一是一些专业术语缺乏必要的图像解释（像是大部分tips都会提及的大脑皮层的Brodmann分区，平常人哪能记得住这四五十个区丫，给张图不行么？）；二是虽然两本书...

-----  
[腦力駭客一百招\\_下载链接1](#)